

강북장애인자립생활센터

버럭 10월호



발행처: 강북장애인자립생활센터 발행인: 정종남 편집: 박지훈 발행일: 2022년 10월 31일

홈페이지: <http://www.kbcil.or.kr> 전화: 908-7776 팩스: 0303-0799-1758

주소: 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1707호

거주시설연계사업 개별 ILP



▲ 김○호 어르신 떡볶이 만들기



▲ 오○천 어르신 오토바이 만들기



▲ 허○순 어르신 키링 만들기



▲ 오○천 어르신 탱크 만들기

거주시설연계사업 개별 ILP (김○호/오○천/허○순)

이번 달은 거주시설연계사업 개별 ILP가 4회차 진행되었습니다.

떡볶이, 오토바이, 키링, 탱크 만들기 등 어르신들 각자의 욕구에 맞게 다양한 프로그램을 체험해 보셨습니다.

시기능 제한으로 불가능할 것이라는 편견을 깨고 어르신들의 손끝 감각을 통해 완성된 멋진 작품들까지!

완성된 음식이나 작품들을 주변 사람들과 나누시며 즐거움을 느끼시는 대린원 어르신들~

약간의 주변 도움은 받지만 스스로 해냈다는 뿌듯함과 열정을 엿볼 수 있는 시간이었습니다.

또한 11월부터 외부활동이 다시 가능해짐에 따라 어르신들의 기대가 높아지고 있는데요!

다음 달에는 어르신들이 어떤 프로그램을 계획하고 계실지 저도 궁금하답니다~

발달장애인 자조모임 9차 ‘어울림’ - 클라이밍 체험



▲ 모든 운동은 준비운동이 필수 입니다.



▲ 발달장애인 자조모임 '어울림' 9차 단체사진

10월 26일(수) 발달장애인 자조모임 ‘어울림’ 9차 클라이밍 체험을 진행하였습니다.

힘과 지구력 등 육체적 능력을 높이하고자 클라이밍 체험하기 위해 참여자들은 북한산우이역으로 이동하였습니다.

높은 인공 벽을 보며 우와~!! 멋있다~ 얼른 해보고 싶어요. 등 기대감이 가득한 목소리를 내며 강사님 앞에 앉아 재치 있는 말솜씨에 함박웃음을 내며 즐거운 강의 시간이 되었습니다.

참여자분들은 체험을 위해 너도나도 할 것 없이 제가 먼저 해볼래요! 라며 자신 있게 앞으로 나오는 모습이 보였습니다.

강사님과 참여자들이 힘내라! 힘내라! 라며 열띤 응원을 펼치자 참여자들은 힘을 얻었는지 꼭대기까지 있는 힘껏 올라가 만세를 외치며 기쁜 표정을 지었습니다.

제4차 장애인식개선캠페인 공감과 연대로 함께하는 사회 - 한가위 이벤트 '전국! 장애인식개선자랑~'



▲ 강북CIL 전국장애인식개선자랑 현수막 및 유튜브 썸네일

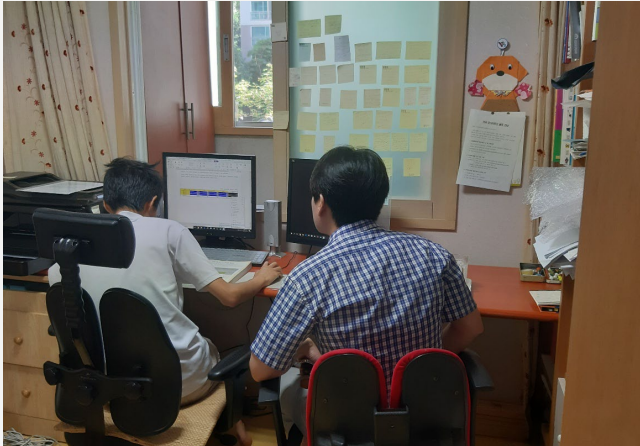
▲ 설문 이벤트

9월 9일(금) ~ 10월 3일(월)까지 제4차 장애인식개선캠페인 '공감과 연대로 함께하는 사회'- 한가위 이벤트 '전국! 장애인식개선자랑~' 장애인자립생활센터의 다양한 사업과 지역사회에서 갖는 의미와 역할을 알리고 장애인과 비장애인 모두에게 유용한 정보전달과 권익향상의 필요성을 촉구 할 수 있도록 영상으로 제작하여 온라인으로 진행하였습니다.

소감으로 촬영 보조로 현장에서 함께한 백지선 사회복지사는 “실무자가 담당업무를 직접 소개하고 인식개선에 대한 설명을 해서 보는 사람들이 이해하는데 더 좋았던 것 같다.”고 얘기해주셨고 직접 촬영으로 함께한 근로지원인은 “비장애인이고 실무자가 아닌 일반인의 입장으로 영상을 봤을 때 어떨까 하는 생각이 들었다. 여러 사업의 역할과 의미들을 자세히 알게 되었고, 마냥 어렵지만은 않은 재밌고 유익한 영상이 완성 된 것 같아 즐거운 시간이었다.”라고 말씀해 주셨습니다.

금번 캠페인으로 자립생활에 대하여 친숙하게 다가가는 계기가 되었으면 좋겠습니다!! 캠페인 영상에 함께 해주신 강북센터 여러분 수고하셨습니다~

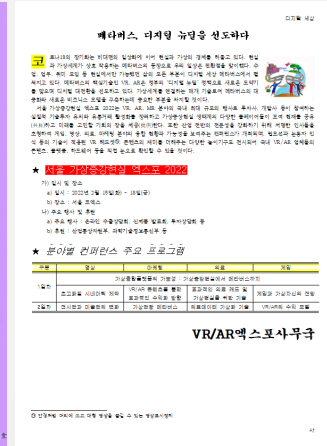
개별 ILP(최○완) 1차~8차 I-TOP 경진대회 과정 진행



▲ 강사님과 기출문제 풀이 중입니다~



▲ 직접 만든 작품을 소개합니다!



8월 20일(토)부터 10월 8일(토)까지 최○완님의 I-TOP경진대회 준비 과정을 진행했습니다.

올해는 한글 프로그램과 파워포인트를 활용할 수 있는 능력을 강화하고자 I-TOP 경진대회 출전을 목표로 개별 ILP를 참여하셨습니다. 많은 인원이 참가하고 본인의 역량을 최대한으로 뽐내야 하는 대회에 나가는 만큼 열심히 노력한 최○완님은 무사히 대회를 마치고 돌아오셨습니다.

강사님과 함께 공부하는 3시간 동안 힘들기도 했지만 고단한 시간을 견딘 만큼 실력이 많이 향상되어 이를 바탕으로 멋진 작품을 만들어보는 연습을 꾸준히 하셨습니다. 대회시간 부족으로 인해 끝까지 마무리 하지 못한 것도 있어 아쉬웠지만 최선을 다해 참가해 나름대로 잘 마무리하셨다는 말씀을 전달해 주셨습니다.^^

아쉬움이 남는 대회였지만 강사님과 함께 컴퓨터 프로그램을 배워보며 발전한 점도 많았고 실전경험을 쌓을 수 있어 최○완님의 역량을 강화할 수 있는 좋은 기회였던 것 같습니다.

그동안 수고하셨으며 다가오는 11월 21일, 수상자를 발표하는 날까지 기다리며 좋은 결과가 있기를 바랍니다.^^

2022년 제16기 강북장애인자립생활학교 ‘소통하는 장애, 인권을 담다’

< 1강 - UN장애인권리협약과 장애인차별금지법 >

< 2강 - 장애인의 의사소통 권리 >



▲ 1강 - UN장애인권리협약과 장애인차별금지법 청강모습



▲ 2강을 강의하고 계신 김경양 센터장님

10월 18일(화) ~ 11월 3일(목)까지 진행되는 제16기 강북장애인자립생활학교 ‘소통하는장애, 인권을담다’ 강의가 시작되었습니다. 작년까지는 코로나19로 인해 비대면으로 전환하여 온라인으로 진행하였으나 올해부터는 코로나19가 완화되고 위드 코로나 시대로 들어감에 따라 여의도 이룸센터에서 대면으로 진행하게 되었습니다.

10월18일(화) 1강 UN장애인권리협약과 장애인차별금지법을 강의해주신 공익인권법재단 조미연 변호사님을 시작으로 10월20일(목) 2강 서울시장장애인의사소통권리증진센터 김경양 센터장님께서 장애인의 의사소통 권리에 대한 교육을 진행해 주셨습니다.

두 강의 모두 알찬 내용으로 1강은 UN장애인권리협약의 중요성과 우리나라가 협약을 잘 이행하고 있는지에 대한 보고회 관련 현장은 어떠했는지 최신 정보들을 알 수 있었고 2강은 장애인에 대해서 의사소통의 권리가 왜 중요한지와 다른 나라와 우리나라의 복지, 의사소통의 차이 등을 간략하게 설명해 주셨습니다.

2022년 제16기 강북장애인자립생활학교 ‘소통하는 장애, 인권을 담다’

< 3강 - 장애인의 건강권 >

< 4강 - 발달장애인의 자기결정권 이해 및 옹호를 위한 지원방안 >



▲ 3강을 강의하고 계신 홍종원 원장님

10월25일(화) 3강 건강의집 의원 대표 홍종원 원장님께서 장애인의 건강권을 강의해주셨고 10월27일(목) 4강 발달장애인의 자기결정권 이해 및 옹호를 위한 지원방안에 대해서 남서울대학교 사회복지학과 양숙미 교수님께서 강의해주셨습니다.

이번 교육들도 역시나 유익한 시간들이었습니다. 3강은 건강이 왜 중요한지, 건강은 개인의 것 만이 아니라 가족이, 이웃이, 지역 모두가 서로 도와주고 함께 해야 하는 것이라고 말씀해주셨고 만성질환인 당뇨, 욕창과 낙상 등에 대해서도 간략하게 설명해주어 병에 대한 기본상식을 채우는 시간이 되었던 것 같습니다.

2022년 제16기 강북장애인자립생활학교 ‘소통하는 장애, 인권을 담다’

< 3강 - 장애인의 건강권 >

< 4강 - 발달장애인의 자기결정권 이해 및 옹호를 위한 지원방안 >



▲ 4강을 강의하고 계신 양속미 교수님과 발표자



▲ 4강을 청강중인 수강생들

4강은 발달장애인의 권리와, 특성을 알기 쉽게 얘기해 주셨고 토론할 때는 서로간의 생각을 공유하며 알아가는 시간이었습니다. 발달장애인에 대한 지식들을 정리하고 다시 한 번 더 확립 할 수 있는 기회가 되었던 것 같습니다.

오랜만의 대면으로 설레는 마음을 가지고 사업을 진행했습니다. 화면이 아니라 직접 참여자분들을 만나는 것은 떨리기도 했고 또 다른 즐거움으로 다가왔던 것 같습니다. 참여자분들 모두 적극적으로 참여해 주신 덕분에 4개의 강의 마무리를 잘 했습니다. 앞으로 남은 2개의 강의도 모두 파이팅~!!

가형 장애인자립생활주택 <요리실습 - 샌드위치 만들기>



▲ 샌드위치 재료를 손질하고 직접 만들고 있습니다.

▲ 샌드위치 속이 꼭 찻습니다.

“가을 하면 어떤 음식이 떠오르시나요?” 제가 10월 입주자간담회에서 입주자분들에게 던졌던 질문이었습니다. 김밥, 라면, 샌드위치, 커피, 튀김, 마라탕, 피자, 치킨 등에 답변이 돌아왔고, 가을 음식이 아니라, 입주자분들이 좋아하는 음식을 말씀하신 건 같다는 느낌을 받았지만... 어찌 되었든, 입주자분들이 얘기해주신 여러 음식 중에서 한 번도 해보지 않았던 샌드위치로 이번 요리실습 주제로 정하였습니다.

식빵, 베이컨, 양배추, 새싹채소, 토마토, 슬라이스햄, 치즈, 계란, 딸기잼 등 무려 9가지나 재료를 골라주셔서, 약간 걱정되었지만, 저보다 요리를 잘하시는 입주자 이○수님의 자신감 있는 목소리와 함께 위와 같이 재료구입을 마쳤습니다. 재료 손질을 마치고, 각자 원하는 방식으로 샌드위치를 만들어 먹기 시작했습니다. 그냥 찜만 발라 먹기도 하고, 빵 안에 햄으로만 가득 채우기도 하고, 모든 재료를 다 넣어 먹기도 하는 등 각자의 취향껏 가을 음식, 샌드위치를 맛있게 먹으며 요리실습을 종료하였습니다.

다형 장애인자립생활주택 <여가문화체험 - 코엑스 아쿠아리움>



▲ 물고기들과 함께 사진 찰칵!



▲ 우와 정말 신기하고 예뻐요!~

10월 21일(금) 다형 입주자분들과 코엑스 아쿠아리움에 방문하였습니다. 평소 주택 주변의 우이천을 통해 이동을 하는데 지나갈 때 물고기들을 보며 관심을 보이는 입주자분들의 모습을 보고 아쿠아리움 프로그램을 계획하게 되었습니다. 입주자 분들과 대화를 하며 동물원과 아쿠아리움 중에 아쿠아리움에 더 가고 싶어하는 것을 알게 되었고, 입주자분들의 욕구를 바탕으로 방문하게 된 아쿠아리움에 큰 만족을 한 듯한 모습을 볼 수 있었습니다.

아쿠아리움에 방문을 하니 큰 수족관과 다양한 물고기들을 보며 입주자분들은 신기해 하며 구경을 하였습니다. 특히 가오리, 상어, 색상이 특이한 물고기들에 관심이 많았습니다. 입주자 분들에게 농담으로 ‘물고기 한 마리씩 가방에 넣어서 갈까요?’ 라고 물어보니 입주자 엄○희씨는 ‘젓어’, 입주자 강○연씨는 ‘그러면 안돼요’ 라고 말하는 반응을 보였습니다. 또한, 입주자 엄○희씨는 ‘예뻐, 우와’와 같은 반응을 보이며 신기해 하였고, 입주자 강○연씨는 ‘신기해요, 커요’와 같이 말하며 평소 보지 못한 물고기가 신기한 듯이 쳐다보았습니다. 평소 보기 힘들었던 종류의 물고기들을 볼 수 있는 아쿠아리움에 방문을 한 것이 즐거웠는지 입주자분들의 프로그램 만족도 또한 높았으며, 주택까지 돌아가면서도 기분 좋은 모습을 볼 수 있어 만족도가 높았던 프로그램으로 기억에 남을 것 같습니다.

다형 장애인자립생활주택 <요리실습 -단호박죽 만들기>



▲ 재료 구매부터 조리까지 직접 합니다.

▲ 단호박죽 맛있게 먹겠습니다.

10월 27일(목) 다형주택에서 요리실습 프로그램을 진행하였습니다.

입주자분들과 주택에 있는 호박을 이용해서 호박죽을 만들고자 하였고, 입주자분들 또한 좋아하며 프로그램에 참여하였습니다.

재료 구매와 재료 손질, 힘들지만 손으로 직접 다져가며 호박죽을 만들었습니다. 호박 손질만 30~40분 가량 걸리고, 끓이는데도 1시간 가량의 시간이 소모되었지만 입주자분들은 힘들어하지 않고 즐거워하며 프로그램에 참여해주셨습니다.

재료 구매를 할 때 입주자분들에게 필요한 재료들에 대해 설명을 해주니 입주자 강○연씨가 앞장서 꿀, 찹쌀가루, 조랭이떡을 골라 구매를 하였습니다. 또한 입주자 엄○희씨는 호박의 속살과 껍질을 구분하여 소분하는 등 입주자들 모두 프로그램에 높은 참여를 보여주셨습니다.

호박죽을 직접 젓어가며 입주자들은 ‘맛있어 보여요, 음~냄새’와 같이 말을 하며 요리실습의 결과물에 대한 기대를 하였고, 시식 후 ‘맛있어요, 맛있어’라고 말하는 것을 통해 프로그램에 만족해 하는 모습을 알 수 있었습니다.

이달의 정보

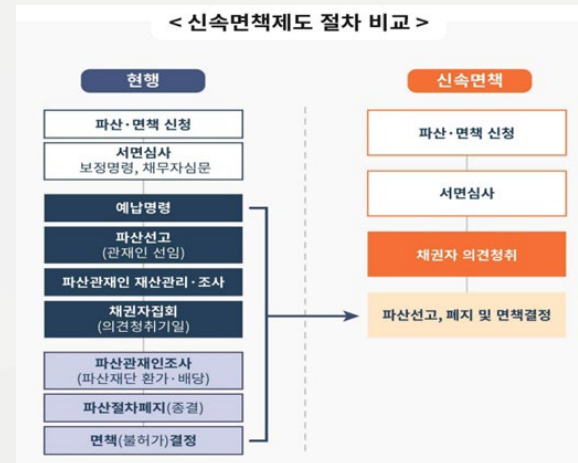
중증장애인 등 취약계층 대상 '신속면책제도' 시행

서울회생법원이 신용회복위원회와 연계해 취약채무자에 대해 파산선고와 동시에 파산절차를 폐지하고 면책을 하는 '신속면책제도'를 11월 1일부터 시행한다고 27일 밝혔다.

지원 대상은 기초생활수급자, 70세 이상 고령자, 중증장애인 중 소득 발생 가능성이 낮고 보유재산이 적거나 없는 취약채무자다.

개인 파산 사건에서 파산이 선고되면 통상 파산관재인이 선임되고, 채권자들의 의견을 참조해 채무자의 재산을 관리·조사한다. 이후 법원이 채무자의 빚을 탕감해주는 게 타당한지 따져 면책 여부를 결정한다.

면책 결정이 확정되면 채무자는 파산절차에 따른 배당을 제외하고 채무 전부에 대한 책임이 면제된다.



▲ 신속면책제도 절차 비교.©서울회생법원

신속면책제도에서는 신복위가 채무자의 채무 명세와 소득·재산 등을 조사해 법원에 보고하고, 법원은 채권자의 의견을 듣고 이의가 없으면 파산 선고와 동시에 폐지·면책 결정을 내린다.

‘신속면책제도’를 통해 파산관재인을 선임하지 않고 파산절차가 종료되기 때문에 파산관재인 선임에 필요한 비용을 절감할 수 있을 것으로 기대된다.

서울회생법원 관계자는 “통상 접수 후 면책까지 4~5개월가량 소요된 기간이 향후 2개월 내로 단축될 수 있을 것으로 예측된다”면서 “비용이 절감되고, 기간이 대폭 단축됨에 따라 취약채무자의 생활 안정과 신속한 재기에 큰 도움이 될 것”이라고 말했다.

기사출처 : [에이블뉴스 - 중증장애인 등 취약계층 대상 '신속면책제도' 시행](http://ablenews.co.kr) (ablenews.co.kr)

2022년 10월 회비납부 명단

김숙이 김은순 김재환 민한나 박동열 박민숙 박지훈
배소영 안해영 윤동현 윤두선 이동현 이영훈 장민정
정종남 정주영 정진경 주영경 최미경 최옥희 최윤숙

회비 납부에 감사 드립니다

후원안내

후원계좌	국민은행 822401-04-025866
예금주	강북장애인자립생활센터
문의	02-908-7776

CMS 신청하실 분은 연락 부탁드립니다!

강북센터 프로그램 모집 · 홍보 합니다~~!!

하반기 체험 김치담그기 ‘나누리’ 참여자를 모집합니다.

사 업 명	하반기 체험 김치담그기 ‘나누리’
일 시	2022년 11월 18일(금) 오전10시 ~ 오후5시(변동가능) ※휴게시간 12:00 ~ 13:00
장 소	강북센터 프로그램실(수유역 가든타워 1118호)
모집대상	강북구(1순위) 또는 서울지역(강북구 외) 거주 장애인
배분내용	1가구 당 4kg 배분 ※선정자에 한해 사업 당일만 수령 가능합니다.
신청서류	신청서(신청사유 필히 기재), 복지카드사본(앞·뒷면)
신청방법	강북센터 홈페이지 http://kbcil.or.kr 에서 신청서류 다운로드 후 이메일: kbcil@daum.net / 전화: 070-4437-5504 접수
기타문의	담당자 백지선 사회복지사 ☎ 070-4437-5504 ✉ kbcil@daum.net

※ 위 일정은 센터 사정 상 변경될 수 있습니다.