

강북장애인자립생활센터

백력

2023년

3분기 호



발행처 : 강북장애인자립생활센터 발행인 : 정종남 편집 : 박지훈 발행일 : 2023년 07월 31일

홈페이지 : <http://www.kbcil.or.kr> 전화 : 908-7776 팩스 : 0303-0799-1758

주소 : 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1707호



거주시설연계사업 '대린원' 개별ILP

거주시설연계사업 개별ILP 활동을 4월 ~ 6월 총 3달간 총 9회를 진행하였습니다.

각 참여자분은 자신만의 욕구를 해소하기 위해 강북CIL 담당자에게 다양한 의견을 이야기하였습니다.

‘나는 이런 물건을 이렇게 만들고 싶어’ ‘나는 이런 모양으로 만들어서 이렇게 쓰고 싶어’ ‘나는 팔찌를 갖고 싶은데 이런 모양으로 제작하고 싶어’



▲ 김○호님 기타 배우기

참여자의 개성과 욕구를 취합하여 취미생활(음악), 공예 체험(장신구 만들기, 라탄, 가죽, 도예)등 다양한 활동을 진행하였습니다.

오○천 : 고무로 된 틀에서 귀여운 곰돌이, 치마 등 다양하게 만들 수 있어서 너무 재미있었고, 내 방에다 다 두지는 않고 다른 사람한테 선물 해줘야죠. 냄새가 좋아서 아마 다 좋아할 거예요.

김○호 : 오늘? 재미있었어! 등나무를 하나씩 엮으니깐 너무 재미있었어. 맞아. 너무 재미있어서 계속하게 됐어. 이번에는 단순하게 엮어서 쉬웠는데 다음에는 어려운 작품도 만들어 보고 싶어.

거주시설연계사업 '대린원' 개별ILP

허○순 : 카드지갑도 만들었으니까 다음에 내년 되면 돈 넣는 거 만들어야지. 내가 가지고 있는 카드가 다 들어가네. 대린원가서 다른 친구들에게 보여줘야겠다.



▲ 허○순님 카드지갑 만들기



▲ 오○천님 석고방향제 만들기

거주시설연계사업 집단ILP - 초코머핀 만들기

집단ILP 활동으로는 참여자들이 평소 즐겨 먹는 빵을 직접 만들어 대린원 거주인&직원들과 나눠 먹고 싶다는 의견을 반영하여 초코머핀을 진행하기로 하였습니다. 제과제빵 학원에 방문한 참여자분들은 준비된 재료를 반죽하였습니다.

완성된 반죽을 짤 주머니에 넣어 조심스레 틀에 맞춰 넣은 후 오븐에 넣었습니다.

오븐 속에서 맛있게 구워지는 동안 참여자분들은 누구에게 몇 개 줄까... 나는 몇 개를 먹을까나... 등 행복한 고민을 하던 중 코끝에서 느껴지는 달콤한 냄새를 맡으며 입가에 미소를 지었습니다.



▲ 초코머핀이 식을 때 까지 기다립니다!

거주시설연계사업 집단ILP - 초코머핀 만들기



▲ 이렇게 반죽하시면 됩니다



▲ 머핀 반죽, 생각보다 힘드네요?

오○천 : 초코머핀 빵을 만들어서 너무 맛있고 기분이 좋았어요.

김○호 : 너무 재미있어, 계란 까는 것도 재미고, 빵도 너무 맛있었어!

허○순 : 달걀을 반죽이랑 같이 섞으니깐 찢득찢득한 게 느낌이 이상했는데 재미있었어요. 또 빵을 30개나 많이 가져갈 수 있어서 너무 좋았어.

거주시설연계사업 2차 소통간담회



▲ 무슨 프로그램을 진행할까요?



▲ 이렇게 하는 건 어떠신가요?

2차 소통간담회는 상반기 평가, 하반기 사업 논의를 진행하였습니다.

1월~6월까지 무슨 프로그램을 했고 어떤 게 재미있었고, 아쉬웠는지 이야기하는 시간을 가졌고 7~12월 프로그램을 계획하는 시간을 가졌습니다.

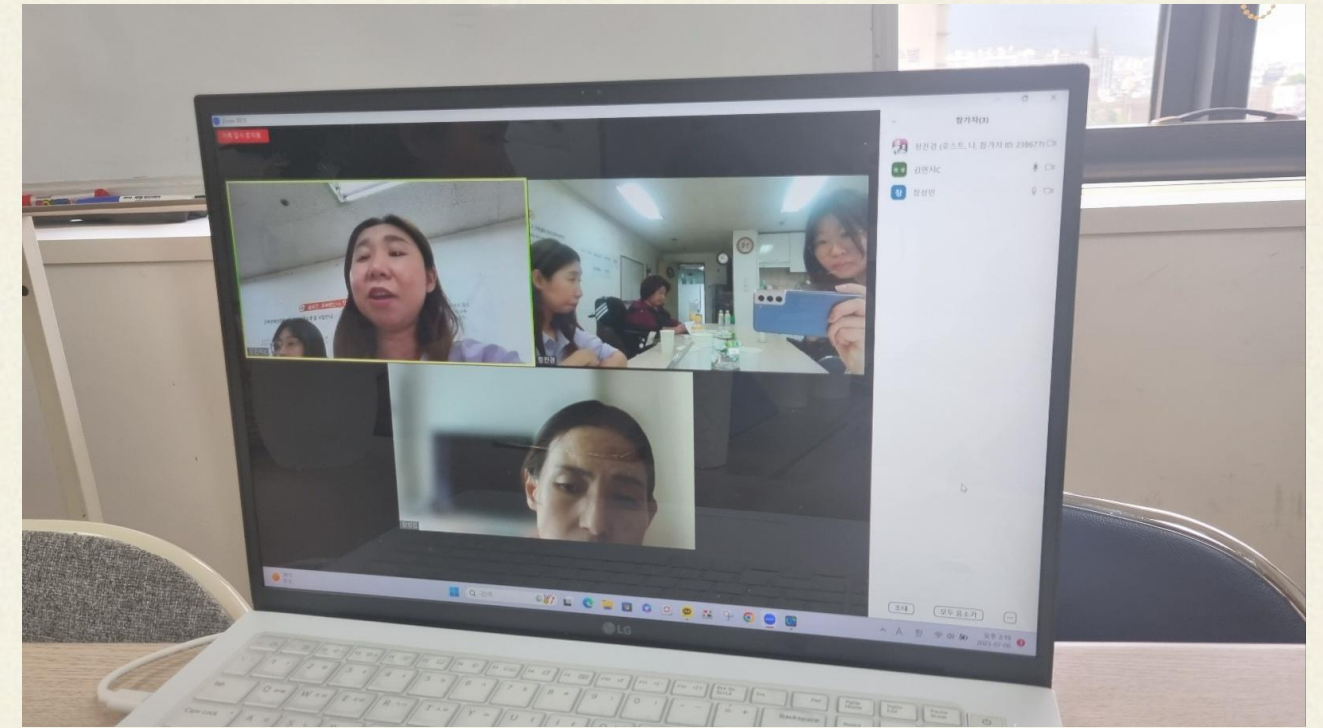
개별ILP는 1. 우드 공방체험(나무 테이블), 2. 볼링체험, 3. 도예 체험(꽃병 만들기) 욕구가 나타났고, 2차 집단ILP는 1. 케이크 만들기, 2. 옛날 과자 만들기 외 다양한 정보를 추가로 소통하여 결정하기로 하였습니다.

마지막으로 자립생활체험(1박2일)은 종로 근처 재래시장을 돌아다니며 옛 추억을 되새기고 좋은 숙박시설에서 침대에 편하게 쉬어보고 싶다는 의견이 나타났습니다.

찾아가는 동료상담 상반기 사례회의



▲ 동료상담 사례회의 진행 모습



▲ 비대면 화상회의로 진행하는 모습

07.06(목) 14:00 ~ 17:00 찾아가는 동료상담 상반기 사례회의를 진행하였습니다.

금번 사례회의는 찾아가는 동료상담 - 마음수리공 외부동료상담가 우○경님, 최○덕님, 장○민님, 거주시설 연계사업 동료상담가 오○영님이 참여하였습니다.

당초에는 모든 동료상담가가 대면으로 참석 예정이었으나 동료상담가님 중 한분께서 코로나 바이러스에 확진됨에 따라 줌을 사용하여 비대면 화상 회의도 함께 진행하게 되었습니다.

서로 도움이 필요한 내담자 분들의 사례들을 하나씩 발표하며 어떤 도움을 주는 것이 좋을지, 내담자의 욕구 파악과 함께 논의해 보는 시간을 가졌습니다.

열띤 얘기들이 오갔는데요. 내담자 한분 한분께 맞춤 지원을 하기 위한 아주 뜻깊은 시간이었습니다!!

사례회의에 참여해주신 동료상담가께 감사드리며 하반기 사례회의에서 뵈겠습니다.

장애인식개선 캠페인 'ON&OFF'

04.20(목) 제43회 장애인의 날을 맞이하여 강북 CIL 홈페이지에 기념 팝업창을 게시하여 소식을 알리고, 강북구지역사회보장협의체 장애인분과 협업사업인 '무장애길 걷기대회'를 진행했습니다.

이번 행사는 강북구민의 마음의 턱을 낮추고 장애인식 향상을 위한 무장애길 걷기대회 활동으로 장애·비장애 통합환경을 조성하는데 기여하고자 하는 목적으로 올해는 오동근린공원에서 진행되었습니다,



▲ 장애인식개선을 위해서 화이팅!!

강북구지역사회보장협의체 장애인분과 소속기관들이 연대하여, '무장애길 이해 ZONE', '장애인식 향상을 위한 홍보부스 운영', '장애인식개선 캠페인' 등으로 구성되었으며 장애인·비장애인 지역주민 150명 정도가 당일에 함께 해주셨습니다.

참여자들은 "장애유무 상관없이 함께 걸을 수 있는 기회가 생겨서 좋았다"고 소감을 밝혔으며, 이번 '무장애길 걷기대회' 행사로 장애인과 비장애인이 서로를 소통하고 이해할 수 있는 화합의 장을 만들었다는 긍정적인 평가가 있었습니다.

장애인식개선 캠페인 'ON&OFF'



▲ 장애인식개선캠페인 활동가 단체사진



▲ OX퀴즈 어떤 것이 정답일까요?

04.24일(월) 장애인식개선 캠페인은 활동가분들과 사전회의를 통해 전반적인 진행 방향에 대하여 의논하였습니다. 벚꽃이 만개하는 4월 초 우이천 일대에서 진행하고자 하였으나, 미세먼지와 우천으로 인하여 대략 3주 정도가 미뤄졌답니다. 비록 벚꽃은 다 떨어진 우이천이었지만, 준비한 '발달장애 바로알기' 캠페인을 진행하였으며, 내용은 '발달장애인을 아시나요?', '발달장애인을 이렇게 대해주세요', '발달장애 바로알기 OX퀴즈' 등으로 구성되었습니다. 지역주민분들의 참여를 독려하고자 직접 쉬고 계신 정자에 찾아가기도 했습니다.

어린이부터 어르신까지 다양한 연령층을 만날 수 있었던 우이천 일대에서, 발달장애와 관련된 정보를 제공할 수 있는 기회가 되었습니다.

장애인식개선 캠페인 'ON&OFF'



▲ 3차 장애인식개선캠페인 단체사진



▲ 장애인에게는 무조건적 도움이 필요할까요?

07.05(수) 3차 장애인식개선 캠페인은 혜화역 일대에서 진행하였으며, 유동인구가 많은 장소임에 따라 학생부터 노년층까지 다양한 연령층을 접할 수 있었습니다. 기존에 진행했던 방식과는 다르게 장애인식개선과 관련된 표어를 스티어로 제작하여 의류에 부착 후 거리 행진을 해보니, 생각보다 많은 사람들의 시선이 느껴졌습니다.

이번 캠페인 주제로 다뤄진 '장애인은 무조건적인 도움이 필요할까?'에 대하여 학생, 중년층, 노년층, 외국인까지 다양한 의견을 수렴하는데 많은 도움이 되었으며, 지역주민을 대상으로 올바른 인식을 전달할 수 있는 유익한 시간이 되었습니다.

발달장애인 자조모임 '어울림' 3분기 진행 보고



▲ 유람선 위에서 한강을 배경으로 찰칵!



▲ 발달장애인 자조모임 5차 사전회의 진행모습

2023년 발달장애인 자조모임 '어울림'은 4차 05.24(수), 5차 06.21(수), 3차 07.19(수) 총 3회 진행되었습니다.

발달장애인 자조모임 4차는 05.24(수) 유람선 체험을 진행하였습니다.

유람선 체험 프로그램 진행 전 센터 프로그램실에서 다함께 맛있는 피자로 점심을 진행하고 선착장으로 출발하였습니다.

유람선 체험은 여의도 선착장에서 진행되었습니다. 유람선 탑승을 위해 탑승 수속을 마치고 질서를 지키며 탑승하였습니다. 참여자분들께서는 유람선에 탑승하여 "시원한 바람이 정말 좋아요~" 라고 말씀해주시고 유람선 내부에 위치한 포토존에서 사진을 찍으며 즐거운 시간을 가졌습니다.

발달장애인 자조모임 '어울림' 3분기 진행 보고



▲ 발달장애인 자조모임 5차 남산타워 투어 단체사진



▲ 즐거운 영화와 함께 즐길 간식을 고르고 있습니다.

발달장애인 자조모임 5차는 06.21(수), 남산타워 투어를 주제로 진행하였습니다. 남산타워 투어는 서울N타워에서 진행하였으며 프로그램 진행 당일 약간에 비가 내리고 흐린 날씨가 지속되어 서울시내를 관람하기 어려울 것이라고 판단 되었는데 예상 외로 타워에 오르자 서울시내 절경이 다 보였고 오히려 흐린날씨 덕분에 참여자분들을 제외한 관람자가 적어 쾌적한 관람을 할 수 있었습니다.

발달장애인 자조모임 6차는 07.19(수), 영화관람을 진행하였으며 이번 영화관람은 기본적인 영화를 관람하는 것이 아니라 시각, 촉각적으로 액티비티한 경험을 할 수 있는 4DX 상영관을 선택하였습니다. 영화관람전 참여자분들에게 팝콘, 음료 등을 구매할 수 있도록 유도하였으며 자신이 원하는 맛있는 간식류를 선택하고 즐거운 관람을 진행하였습니다.

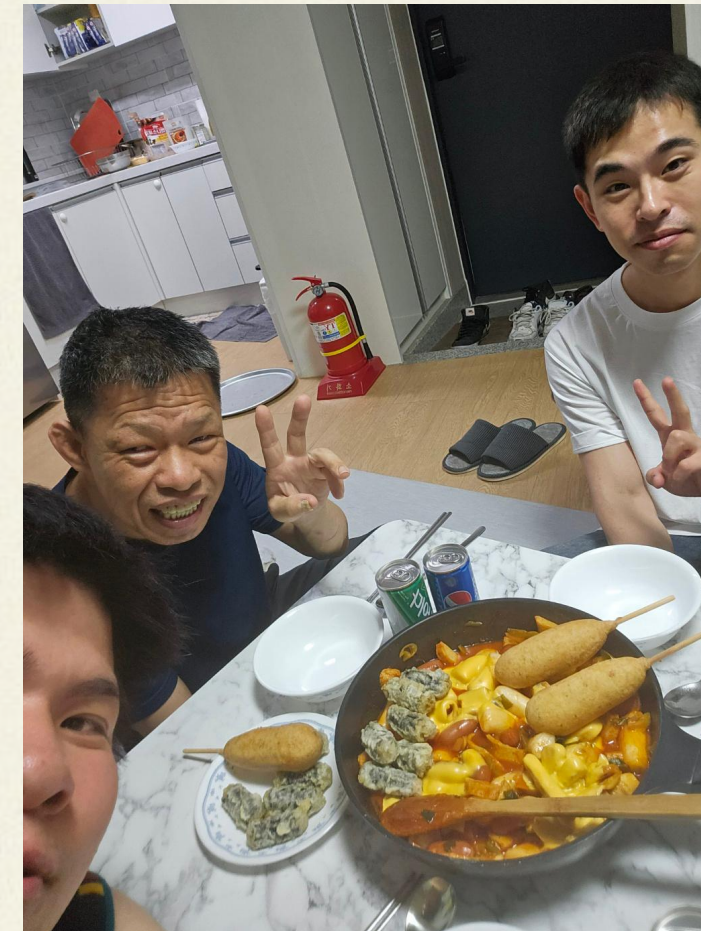
가형 장애인자립생활주택 - 떡볶이 만들기



▲ 재료를 손질하는 모습



▲ 떡볶이를 볶는 모습



▲ 맛있는 떡볶이와 함께 찰칵!

여태껏 많은 요리실습을 진행하여 왔습니다. 샌드위치, 피자, 떡국 등 여러 종류의 실습 중 이번 요리실습이 Top3 순위에 들 수 있다 평가하고 싶습니다. 요리의 맛은 물론이고 일상생활 자립역량과 입주자분들의 만족도, 위생관리를 종합적으로 바라볼 수 있었던 멋진 시간이었습니다.

각자 한 가지 이상의 업무를 담당하게 해주었습니다. 입주자 신○수님은 파, 햄, 어묵 등 요리에 들어갈 재료 손질 역할. 입주자 이○수님은 메인 셰프로서 양념 및 전체적인 요리의 완성의 역할을 각각 담당하게 하였습니다. 복지관이나 주택에서 배웠던 솜씨들을 유감없이 보여준은 물론이고, 더 이상 코디네이터인 저의 역할이 없을 정도로 두 입주자분이 서로 가르쳐주고, 도와주면서, 떡볶이를 완성해 나아갔습니다.

가형 장애인자립생활주택 - 떡볶이 만들기

마지막 이○수님이 치즈와 튀김을 올려놓음
으로서 인스타그램에 올려도 손색없을 근사
한 떡볶이를 완성하였습니다.

달콤한 떡볶이를 함께 먹으면서, 인턴 근무와
일상생활에서 받았을 다소간에 스트레스를
털어버리며 각자 떡볶이의 맛있는 후기를 공
유하였습니다.



▲ 가형 주택 입주자분들이 직접 만든 떡볶이

자신의 성과를 자랑할 때 내면의 희열감을 느낀다고 합니다. 입주자분들도 그러한 마음이였을까요. 맛있는 떡볶이
의 맛을 표현하기보다, 그 속에 담겨져 있는 본인들의 노고와 성과를 전달하고 싶어 하였습니다. 어쩌면 그렇기에 더
욱 이 시간이 값지고, 더욱 떡볶이의 달콤함이 빛나는 것일 수도 있다 생각하였고, 그러한 모습을 관찰할 수 있었던
시간이었기에 다른 요리실습 보다, 더욱 멋진 시간이라 평가하고 싶었습니다.

입주자분들이 고생해주신 덕분에 사진촬영만 열심히 하여 너무 편안하였다는 저의 소감과 계속 요리실습만 하고 싶
다는 농담을 입주자분들에게 건네며 이번 5월 가형주택, 개별자립지원 프로그램, 요리실습 - 떡볶이 만들기를 종료
하였습니다.

가·다형 장애인자립생활주택 - 어린이대공원 탐방



▲ 회전목마에 탑승한 입주자 신○수님



▲ 놀이기구에 탑승하여 출발을 기다리는 모습

#백일장#소풍#체험학습#도시락#동물원#어린이대공원#바이킹

6월 13일 (화). 가형 · 다형 입주자분들이 모두 참석한 가운데. 개별자립지원 프로그램으로 어린이대공원을 방문하는 여가 · 문화 체험을 진행하였습니다.

본격적인 무더위가 시작되기 전에 입주자분들에게 좋은 추억을 만들어 드리고 싶었는데, 당일 날씨가 생각보다 무더워서 조금 고생을 하긴 하였으나, 식물원부터 시작하여 동물원과 놀이기구까지 어린이대공원에 즐길 수 있는 다양한 볼거리들을 체험하고 왔습니다. 입주자 신○수씨와 강○연씨는 동물원을, 엄○씨와 이○씨는 놀이공원을 각각 재미있게 참여해 주셨습니다.

가·다형 장애인자립생활주택 - 어린이대공원 탐방



▲다형 장애인자립생활주택 단체사진



▲가형 장애인자립생활주택 단체사진

가형·다형 주택 입주자분들이 함께 하는 개별자립지원 프로그램 때는 많은 사람들이 있는 공간에서 지켜야할 에티켓을 알려 드리고 있습니다. 줄 서기, 키오스크 사용하기, 쓰레기 버리지 않기, 길 찾기 등을 프로그램 중간중간 자연스럽게 지원하였습니다. 그리고 입주자 이○수씨에게는 어린이대공원 내 자체 프로그램 계획, 주택에서 찾아오는 방법 등을 함께 알려드림으로써 이성친구과 함께 올 수 있는 기회를 드렸습니다.

즐거워 시간이었음에도 뜨거운 날씨로 입주자분들의 건강을 고려하여 계획하였던 것보다 일찍 프로그램으로 마무리 하였던 탓에 약간의 불멘소리를 들어야 했습니다. 마지막으로 동물원에 코끼리를 뒤로 한 채로 23년도 상반기 개별자립지원 프로그램을 마무리하였습니다.

다형 장애인자립생활주택 - 지역사회 맛집 탐방



▲지원인력에 물을 따라주는 엄○희님



▲ 중화요리 체험 진행 모습



▲ 제가 먹은 음식은 제가 직접 결제합니다.

05.24(수) 다형 주택 맛집탐방 프로그램으로 미성반점에서 중화요리를 체험하였습니다.

입주자분들과의 사전 입주자회의와 일상생활 상담을 통해 중화요리를 체험하고 싶다는 의견을 반영하여 청와대 수석 셰프가 운영하는 미성반점에 방문하여 프로그램을 진행하였습니다.

식당에 도착하여 입주자분들이 메뉴를 선택하여 주문까지 직접 하였습니다. 또한, 지원인력들, 입주자 서로간의 손가락, 젓가락, 물을 챙겨주는 등 사회성이 강화된 모습을 볼 수 있었습니다.

프로그램이 종료된 후 만족도 조사에서 입주자 강○연씨는 ‘야구장 가고싶어요’라는 의견을 보이셨고, 입주자 엄○희씨는 ‘맛있어요, 좋아’와 같은 의견을 내주시며 프로그램을 종료하였습니다..

다형 장애인자립생활주택 - 카레 만들기



▲ 카레 재료를 구매하는 입주자 강○연님



▲ 카레 재료를 손질하는 입주자 엄○희님

07.11(화) 다형 주택 입주자분들과 주택에서 요리실습 카레체험을 진행하였습니다.

입주자회의와 사전욕구파악을 진행하여 입주자분들이 요리실습 프로그램으로 카레 체험을 하고 싶다는 욕구를 반영하여 프로그램을 진행하였습니다.

당일 많은 비가 왔으나 프로그램의 계획대로 입주자분들과 주택 주변의 마트에 방문하여 직접 재료를 선정하였습니다. 입주자 엄○희씨는 돼지고기, 카레 분말을 입주자 강○연씨는 감자, 당근, 양파, 카레 분말을 선택하며 카레 체험을 위한 재료구매를 진행하였습니다.

다형 장애인자립생활주택 - 카레 만들기

주택에 도착하여 재료 씻기, 손질까지 입주자들이 직접 진행하였으며, 다소 어려운 칼질도 직접 체험하는 모습을 볼 수 있었습니다.

재료손질을 위한 칼질이 다소 위험하지는 않을까 걱정을 잠시나마 하였는데, 입주자들 모두 안정적으로 칼질을 하는 모습을 통해 향후 주택 내에서 반찬을 만들 때 함께 만드는 것도 좋을 것 같다 생각하였습니다.



▲ 맛있는 카레 직접 만들고 있습니다!

재료손질이 완성된 후 양파 - 돼지고기 - 야채류 - 카레분말 순서로 요리 체험을 진행하였습니다. 지원인력들이 도움을 주지 않고 입주자들이 직접 팬을 잡고 스틱으로 요리를 섞어가며 카레 만들기 체험을 진행하며 프로그램은 성공적으로 마무리 되었습니다.

입주자 엄○희씨와 강○연씨는 ‘재밌었어요, 맛있어, 더먹어’와같이 프로그램에 대해 높은 만족도를 보이셨으며, 카레를 남기지 않고 먹으며 맛과 만족도 모두를 잡은 프로그램 이었다는 모습을 보여주셨습니다.

이달의 정보

서울시, 8월부터 '장애인 버스요금' 월 5만 원 지원



▲ 서울시 장애인 버스요금 지원 사업 포스터

지원대상은 서울시에 주민등록을 두고 있는 만6세 이상 장애인으로, 월 5만 원 한도 내에서 서울버스 및 서울버스와 연계된 수도권 (경기·인천) 버스의 환승요금을 지원한다.

또한 서울시를 거소지로 신고한 외국인도 장애인등록증을 발급받았다면 지원이 가능하다. 다만, 중앙부처 및 서울시에서 시행하는 다른 사업을 통해 이미 교통비를 지원받고 있는 장애인은 지원대상에서 제외된다.

추가로 중증장애인(종전 1~3급)은 동반 보호자 1인의 버스요금까지 지원받을 수 있다.

접수는 서울시 426개소 동주민센터로 방문 신청하거나 전용 누리집을 통한 온라인 신청을 하면 된다.

강북장애인자립생활센터 사업을 홍보합니다.

2023년 동료상담가 보수교육 응답하라: 52HZ

강북센터에서 진행하는 동료상담가 보수교육 응답하라:52HZ는 동료상담에 필요한 다양한 스킬 및 사례공유를 통해 역량강화를 꾀하고 동료상담가 간 인적네트워크를 구축할 수 있도록 지원하기 위한 목적으로 진행됩니다. 이에 강북센터에서 보수교육을 진행하고자 하오니 관심있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

일시	2023년 09월 21일(목) ~ 09월 22일(금) 13:00 ~ 18:00 / 2일 간
장소	한국장애인개발원 이룸센터 2층 회의실1(서울시 영등포구 의사당대로 22) (* 오프라인 교육)
모집대상	동료상담가 양성교육 기초, 심화과정 수료자 및 동료상담가로 활동하는 자 (서울시 및 광복구 거주자) * IL센터지원사업 운영계획에 따른 연 10시간의 보수교육이 권장됨
모집인원	장애인 5명, 보조인 5명 (총 10명)
신청서류	신청서(신청사유 필히 기재), 복귀카드 사본(앞, 뒷면), 동료상담 양성교육 기초, 심화과정 수료증(타 기관 수료증 인정)
신청기간	2023년 09월 15일(금) 17시까지
신청방법	강북센터 홈페이지 http://kbcil.or.kr 에 신청서류 다운로드 후 이메일 kbcil@daum.net 및 전화) 070-4437-5504 접수
기타문의	담당자) 썬썬경 대리 전화) 070-4437-5504 이메일) kbcil@daum.net

* 위 일정은 센터 사정 상 변경될 수 있습니다.

2023년 동료상담가 보수교육 신청하기!



제17기 강북장애인자립생활학교 '소통하는 장애, 인권을 담다'

수강생 모집

올바른 인권의식 함양을 위한 인권강좌

- 사업명 제17기 강북장애인자립생활학교 '소통하는 장애, 인권을 담다'
- 일시 2023년 8월 17일(목) ~ 9월 14일(목) 14:00 ~ 17:00 / 총 6강
- 장소 이룸센터 소교육실(서울시 영등포구 의사당대로 22)
- 대상 서울시 거주 장애인 및 비장애인 지역주민 15명
- 신청방법 강북센터 홈페이지(<http://kbcil.or.kr>) 혹은 온라인 접수
- 문의 주영경 과장 070-4437-5505 / kbcil@daum.net



회차	일시	내용	강사
1강	8월 17일(목)	탈시설 정책과 향후 방향	조한진 (대구대학교 장애학과 교수)
2강	8월 22일(화)	UN장애인권리협약과 장애인차별금지법	조미연 (공익인권법재단 공감 변호사)
3강	8월 24일(목)	지역사회 내 자립생활센터의 역할	우주형 (나사렛대학교 인간재활학과 교수)
4강	8월 30일(수)	장애학과 당사자주의	전지혜 (인천대학교 사회복지학과 교수)
5강	9월 08일(금)	제6차 장애인정책종합계획과 장애인 개인예산제	서해정 (중앙장애인지역사회통합지원센터 센터장)
6강	9월 14일(목)	장애인의 건강권	홍종원 (건강의집의원 원장)

- * 4개 강의 이상 수강 시 수료증 발급(강의확인서 발급가능)
- * 청각장애인 수강생의 참여가 있을 시 수어통역이 제공됩니다.

· 주최·주관 : 강북장애인자립생활센터 · 지원 : 서울특별시

제17기 강북장애인자립생활학교 신청하기!



2023년 5월 ~ 7월 회비 납부명단

김숙이 김재환 민한나 박동열 박민숙 박지훈 배소영 안해영
윤동현 이동현 이상훈 이영석 장민정 정종남 정주영 정진경
주영경 최옥희 최윤숙

회비납부에 감사드립니다.

후원안내

후원계좌

국민은행 822401-04-025866

예금주

강북장애인자립생활센터

문의

02-908-7776