

# 버럭 02월호

## Contents

상반기 집단동료상담'내 마음을 들어줘'	2
발달장애인 자조모임 1차 볼링교실~	4
우리은행 후원금 전달식	6
< 자립생활주택 > 설맞이 요리실습	7
자립생활기술실천 1차 영화관람-조선명탐정	9
2018년 한국DPI 정기총회	11
6.13 지방선거 대응 강북정책연대 1차 회의	13
이달의 정보	14
이달의 시	16
강북장애인자립생활센터CMS자동이체 신청서 & 회비납부 명단	17
광고	18



## 상반기 집단동료상담 ‘내 마음을 들어줘’

전난희



2018년 02월 20일 오후 2시부터 6시까지 강북센터 교육실 1707호에서는 상반기 집단동료상담 ‘내 마음을 들어줘’가 진행되었다.

이번 상반기 집단동료상담의 주강사는 나눔장애인자립생활센터 소장이신 김창화 강사님께서 맡아주셨고, 동료상담가이신 김은순 강사님께 보조강사로 활약해주셨다.

참여자의 편의를 고려하여 14:00~18:00까지 진행하였고, 휴식시간은 15분으로 하여 참여자들이 시간에 대한 부담 없이 활동하였다.

자기소개를 시작으로 포문을 연 상반기 집단동료상담은 MBTI(성격유형검사) 측정과 자기알아가기(조각모음), 조각모음을 통한 자기소개, MBTI 측정 검사결과와 조각모음의 자기성격과의 차이점 등을 진행하여 본인의 성격이 어떤 유형인지 알아보았고, 마지막으로 인생 곡선을 그려 지금까지 살아온 개인적인 역사에 대해 얘기를 나누는 시간을 가졌다.

김창화 강사님이 준비한 MBTI(성격유형검사)는 참여자들이 지니고 있는 성격을 유형별로 알 수 있었고, 동물과 사물 중 자신의 성격과 비슷하다고 생각되어지는 것들을 찾아 보드에 붙이는 (조각모음)은 귀여운 동물모양과 여러 가지 사물모양들이 참여자들의 호기심을 유발시키기에 충분하였다.





상반기 집단동료상담의 참여자분들 중 정혜성씨는 학교 졸업 후 결혼을 하여 아이들을 키우느라 나를 돌아보는 시간이 없었는데 이런 기회가 주어져 온전히 나를 돌아보는 기회였다는 생각 들어 매우 뜻 깊었다고 말씀하셨으며, 김도형씨는 MBTI(성격유형검사)와 같은 색다르고 경험하지 못한 것들을 할 수 있게 되어 자신에 대한 많은 생각들을 해 볼 수 있는 기회가 되어 값진 시간이었다고 말씀하셨다.

이렇듯 상반기 집단동료상담은 참여자분들의 높은 참여와 호응 속에서 진행되었으며, 참여자분들의 높은 참여율과 호응도를 보며 스텝들은 보람을 느낄 수가 있었다.



## 발달장애인 자조모임 1차 볼링교실

김지연



02월 21일(수) 14:00~17:00, 특화사업인 발달장애인 자조모임 '1차 볼링교실' 을 강북볼링센터에서 진행하였다.

강북센터 스텝들은 '1차 볼링교실' 을 진행하기 전에 참여자분들께 볼링에 대한 간단한 설명과 출석체크 및 공지사항을 전달하기 위해 강북센터 교육실 1707호에서 참여자분들을 기다리고 있었다.

집합시간이 다가오자 참여자분들이 한 분 두 분 도착하기 시작하였고, 참여자분들의 출석여부 및 발사사이즈를 체크하였다. 볼링을 치러 가기 전에 참여자분들에게 간단히 볼링 자세를 알려드렸고, 서로의 볼링 경험을 공유하기도 하고 볼링을 쳐본 경험이 있는 참여자분들이 나와서 시범을 보여주기도 하였다.



그 후 강북볼링센터로 자리를 옮겨 본격적으로 볼링을 칠 준비를 하였다. 강북볼링센터에 도

착을 해서 참여자분들 스스로 자신의 발사사이즈에 맞는 볼링화를 신발자판기에서 뽑아서 신고, 몸무게에 맞는 볼링공을 준비하여 각자의 레인에서 게임을 시작하였다. 다들 볼링을 친다는 기대감으로 가득 차 보였다.



게임은 한 사람당 2번씩 10프레임으로 2세트를 진행하였고 생각보다 볼링을 쳐본 참여자분들이 많아서 게임이 순조롭게 진행되었다. 볼링 유경

힘자와 무경험자가 섞여서 팀을 이루어 무경험자 참여자들이 현장에서 자연스럽게 볼링 규칙과 에티켓을 배울 수 있는 기회를 가지게 되었다.



게임이 진행되는 동안 참여자분들 모두 볼링에 굉장히 집중하고 즐기는 모습을 보여주셨다. 몇몇 참여자분들은 볼링공이 자신의 뜻대로 되지 않고 자주 옆으로 빠진다고 실망하는 모습을 보여주기도 하고, 공이 어디로 굴러가든 행복해하시는 모습을 보여주는 참여자들도 있었다. 또, 누군가 스트라이크를 치면 다 같이 환호하며 자신의 일처럼 기뻐하기도 하였다.

모든 게임이 끝난 후 식사 및 참여자 만족도조사를 위해 볼링센터 건물 아래에 있는 맥도날드로 이동하였다. 참여자분들께서 햄버거를 드시며 자연스럽게 오늘 활동에 대하여 이야기를 나누셨고, 만족도 조사지도 열심히 작성해 주셨다. 이번 자조 모임을 통해 볼링을 처음 접해 본 참여자분들에게는 새로운 경험을 할 수 있는 좋은 기회가 되었고, 이전에 볼링을 쳐본 경험이 있는 분들에게는 자신의 경험을 공유할 수 있는 좋은 기회가 되었다. 참여자들이 볼링을 즐기고 즐거워하는 모습을 보면서 뿌듯함을 느꼈다.



## 우리은행 강북구청지점 후원 “장애인 생활안정자금” 전달식

박동렬

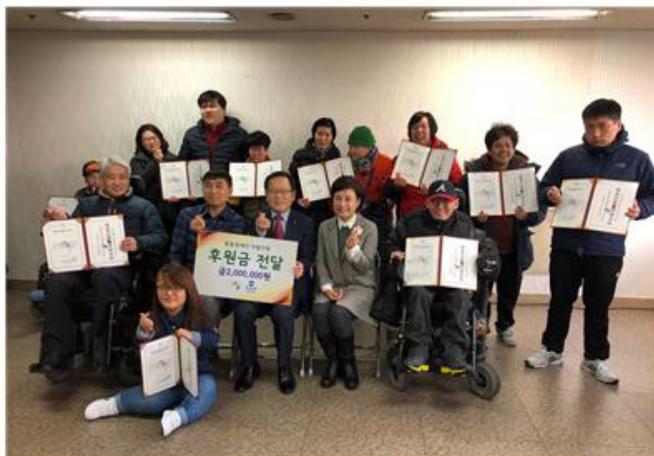


· 우리은행 강북구청지점후원금 전달식



· 장애인생활안정자금 전달식

2018년 2월 18일 강북장애인자립생활센터 교육실(가든타워 1707호)에서 장애인생활안정자금 전달식이 있었습니다. 이번 행사는 우리은행 강북구청지점에서 이백만원을 강북장애인자립생활센터로 후원해 주셔서 가능했습니다.



· 장애인생활안정자금 지원자와의 단체사진

## 2018년 서울시 중증장애인자립생활지원센터 지원사업

행사는 강북장애인자립생활센터 정종남 소장님과 우리은행 강북구 본부장님의 후원금 전달식을 시작으로 진행했습니다. 이어서 센터에서 일정기준으로 선정한 강북구 거주 중인 장애인 당사자 10명에게 “장애인 생활안정자금” 전달식을 진행했습니다.

선정된 10분은 지역에서 자립생활을 실천 중인 장애인, 생활고를 겪고 있는 장애인 등으로 다양한 가정환경을 갖고 있는 분이 선정되었으며, 10분 모두 전달식에 참여하여 행사를 진행했습니다.

후원해 주신 우리은행 강북구청지점에 감사드립니다.



· 행사참여자 전체 단체사진

## 1차 자립생활기술실천 영화관람

주영경

2018년 2월 09일(금) 14:40 ~ 16:50 1차 자립생활기술실천 영화관람 프로그램을 진행했다. 진행 장소는 작년과 동일하게 수유 롯데시네마에서 진행하였고 상영영화는 하루 전 개봉한 '조선명탐정'으로 선정하였으며 그렇게 올해의 첫 문화체험 프로그램이 시작되었다.



자립생활기술실천 영화관람 프로그램 스텝으로 투입된 것은 처음이라 기대가 컸다. 사업홍보, 상영영화 선정, 대상자 모집 등 사업이 진행되기까지 1부터 10까지 꼼꼼하게 체크하기 위해 많은 노력을 했던 것 같다.

너무도 추웠던 사업당일, 스텝을 제외한 14명의 참여자 모두 시간 맞춰 도착하였으며 일찍 도착한 참여자들끼리 모여앉아 이야기를 나눴다.

타 센터 주택입주자인 신\*\*님은 강북센터 사업에 첫 참여임에도 불구하고 세상에서 가~~~~장 밝은 얼굴로 참여자들과 어울리곤 했다.

미모의 박\*\*님은 자원봉사를 위해 함께 사업에 투입되었으며, 참여자명단 확인, 다과 배분, 단체사진 촬영 등 보조역할을 성실하게 수행했다.

2시 40분 상영영화를 앞두고, 북한산스카이 빌딩을 한번 주욱 둘러본 뒤, 입장 10분 전대기를 했다.

이번 영화관람 프로그램에는 대부분 보호자분들이 동행하였으며 오랜만에 함께하는 문화체험에 만족도가 높게 나타났다.

2018년 서울시 중증장애인자립생활지원센터 지원사업

‘조선명탐정’ 영화상영이 끝난 뒤, 소감을 함께 나눠 보았다.

중간에 깜짝 놀라는 장면이 많았지만 대체적으로 영화선정에 만족해하는 참여자들 모습을 볼 수 있었다. 대부분 참여자들이 외출에 어려움을 느껴 꺼리곤 했지만, 이번 기회를 통해 문화 체험의 즐거움을 알게 되었고 앞으로도 다양한 체험을 경험해보고 싶다는 의견이 나타났다.



그렇게 1차 자립생활기술실천 영화관람 프로그램 아쉬움을 뒤로한 채 마무리하였다.



< 자립생활주택 >

# 설맞이 요리실습~

김다희



2018년도 첫 명절인 설날을 맞이하여 자립생활주택 입주자분들도 모두 모여 명절 음식을 만들어 보았습니다.~^^

입주자 분들 모두 참여하였고, 이번 요리실습 프로그램은 특별히 팀장님과, 자원봉사자 선생님이 참여하셔서 더욱 북적거렸으며, 명절 분위기가 나는 시간이 만들어졌습니다.

주택에서 제일 연장자이신 입주자 김옥영 씨는 명절음식으로 잡채를 먹은 지 오래 되어 잡채가 먹고 싶다고 얘기해 해주셨고, 입주자 신학수씨는 맛있는 것으로 먹으면 좋겠다며 말씀하셨으며, 주택에서 제일 나이가 어린 입주자 정우영씨는 떡국과 전이 먹고 싶다고 하여 이번 요리실습의 음식 메뉴는 전과, 잡채로 결정하였습니다.

동그랑땡에 밀가루를 묻히는 작업, 계란 깨기, 전부치기 등 입주자 분들이 할 수 있는 전반적인 요리과정에 참여하였으며, 입주자 김옥영 씨와 신학수 씨는 재미있이라며 '내가 이렇게 많이 했어, 이거 다 내가 했어' 라고 하시며 좋아하시는 모습을 보였습니다.

입주자 김옥영 씨는 장애로 인한 신체적 제약으로 그리 많은 요리실습 과정에 참여하지 못하셨지만 이를 대신하여 입주자 신학수 씨가 더욱 많은 요리실습 과정에 참





여하여 생기를 불어 넣어 주셨습니다.~^^  
전을 열심히 부치고 ~! 부치고~! 큰 접시 한곳에 동그랑땡이 산처럼 쌓이는 모습을 보며 모두 ‘와, 진짜 많다! 며칠은 두고 먹을 수 있겠구나’ 라고 이야길 하며 뿌듯해 하는 모습도 보였고, 특히 동그랑땡을 좋아하는 신학수 씨와 정우영 씨는 만들어 지는 음식을 보고 한입, 두입 먹으며 맛있이라며 더 열심히 전을 부치는 모습을 보여주었습니다.

옆에서 완성 되어 가는 잡채의 모습에 다시 한 번 넋을 잃고 쳐다보는 모습도 보이며 모두들 만족해 하는 요리실습을 마무리 할 수 있었습니다.

마지막으로! 완성된 잡채를 버무리는 작업은 제일 열심히 요리실습을 마지막과정까지 적극적으로 참여하신 입주자 신학수 씨가 자원봉사자 선생님과 같이 버무렸으며, 이 과정을 끝으로 모든 과정이 마무리가 되었습니다.

떡국은 점심이 바로 지난 때라 바로 만들어 먹지 못하였지만, 떡국 떡과 곰팡을 주문하여 입주자 분들이 활동보조인 선생님들과 만들어 먹을 수 있도록 배달을 시켜 놓았습니다.

이로써, 2018년도 첫 명절을 맞아 자립생활주택 요리실습을 무사히 마칠 수 있었습니다. 다음 명절 요리실습 프로그램을 기대하며~ 입주자분들은 시식과 함께 말끔히 뒷정리까지 하는 열정을 보여주셨습니다.~^^



## 2018년 한국DPI 정기총회 참석

박지훈

한국DPI는 지난 1월 30일 후보등록을 마감한 결과 장진순 전 부산DPI 회장, 황광식 전 한국DPI 고문이 등록, 선거운동에 돌입했던 가운데, 기호1번 장진순 후보는 사람생장 장애인자립생활센터 대표와 부산DPI 회장으로 활동하면서 부산지역의 장애인권 운동에 앞장섰던 인물이다.

주요 공약으로는 아시아·태평양지역 장애인의 정기적인 학술 세미나와 교류활동을 통한 아·태지역에서의 한국DPI 위상정립, 4차 산업혁명에 대응하기 위한 TFT운영을 통한 새로운 장애인운동의 방향정립을 내세웠다.

기호2번 황광식 후보는 전국장애인한가족협회 초대회장과 한국DPI 고문을 역임하면서 장애인운동의 초창기를 이끌었던 인물이다.

주요 공약으로는 정부의 장애인정책과 유엔장애인관리협약의 모니터링 강화를 위한 지표개발, 지속적인 조직의 발전을 위한 시스템 개발, 기존·신규 활동가의 교육과 역량 강화를 제시했다.

2월 24일 여의도 이룸센터에서 한국DPI 정기총회에서 대의원투표를 진행한 결과, 황광식 후보가 장진순 후보를 꺾고 선출되었다.



한국장애인연맹(DPI) 제11대 회장으로 황광식(만 60세)씨

2018년 서울시 중증장애인자립생활지원센터 지원사업

황 신임회장의 임기는 24일부터 총 4년이며, 황 신임 회장은 “당사자운동에 있어 한국장애인연맹(DPI)이 중심적인 역할을 할 수 있도록 할 것이며, 장애인의 인권향상을 위해 최선을 다 할 것” 이라고 소감을 밝혔다.

자료 · 이미지자료.

<http://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryId=0034&NewsCode=003420180201141837597486#z>

<http://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryId=0034&NewsCode=003420180201141837597486>

<http://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryId=0034&NewsCode=003420180226113018706214>

## 6.13 지방선거 대응 강북정책연대 1차 회의

허효숙



2018년 2월 6일, 2시, 한신대 만우기념관 3층에서 6.13지방선거 대응 강북정책연대 1차 회의가 진행되었다.

- 참석 대상: 강북장애인자립생활센터, 강북사회적경제통합지원센터, 재미난마을, 강북여성주의모임, 강북마을, 강북시민협력플랫폼, 열린사회북부시민회, 수유도시재생센터, 강북주거복지센터, 강북혁신교육, 강북문화재단, 강북사회적경제협의회, 아름다운생명사랑

- 제안 취지: 우리 국민들은 지난해 대통령탄핵과 조기대선을 촉발로 실현시켜 냈으로써 새로운 희망, 참여하면 바뀐다는 역사적 경험을 하게 되었다. 참여의 힘으로 국가를 바로 세워내었던 우리는 이제 곧 2018년 6월 13일 지방자치단체선거를 맞이하게 된다.

(사)강북마을은 6.13 지방선거를 맞이하여 2018년 지자체 선거가 출마자나 유권자 모두에게, 지역주민의 실질적인 삶의 질 향상과 지역사회 발전에 기여할 수 있는 정책선거가 될 수 있도록 하기 위해 (사)강북마을은 지역사회 제시민, 사회단체 및 개인에게 (가)6.13 지방선거 대응 강북정책연대 결성을 제안했다.

6.13 지방선거 대응 강북정책연대가 강북구 시민사회 진영에서 주요 의제별 정책요구를 정리하여 좋은 정책이 지역에서 실현될 수 있도록 하고, 이 과정에 주민들의 다양한 목소리를 담아냄으로써, 참여의 힘으로 지역의 변화를 일군 경험을 만들어가고자 한다.



## 이달의 정보

### 8월부터 장애인주차구역 ‘더’ 정확히 식별

주차구역선 ‘휠체어’ 표시...장애인화장실 넓혀  
복지부, ‘장애인 등 편의증진법’ 시행규칙 개정

오는 8월 10일부터 장애인전용주차구역을 정확히 식별할 수 있도록 주차구역선에 ‘휠체어 픽토그램’이 포함된다. 또한 전동휠체어 출입이 원활하도록 장애인화장실이 바닥이 넓어지고, 비상사태에 대비한 비상용벨 설치 의무화된다. 보건복지부는 이 같은 내용의 ‘장애인·노인·임산부 등의 편의증진 보장에 관한 법률 시행규칙’을 개정·공포한다고 9일 밝혔다.

■장애인전용주차구역 쉽게 식별 가능=먼저 장애인전용주차구역을 정확히 식별 가능하도록 주차구역선에 장애인전용주차구역임을 알리는 휠체어 픽토그램을 넣도록 했다. 주차구역선에 설치되는 휠체어 픽토그램은 가로 50cm, 세로 1.5m 규격으로, 장애인전용주차구역임을 정확히 확인할 수 있다. 또한 주차구역 안내표지에 도우미 연락처 및 주차방해 행위에 대한 과태료 부과 내용을 추가했다.

■장애인화장실 넓어지고 비상벨 설치 의무화=전동휠체어 또는 전동스쿠터의 출입이 원활하도록 출입구(문) 및 화장실 출입문이 넓어진다. 현행 0.8미터인 통과유효폭을 0.9미터로 넓히고, 장애인화장실 바닥면적도 1.4×1.8미터에서 1.6×2.0미터이상으로 확대한 것. 비상사태에 대비한 비상용벨 설치도 의무화했다. 비상용벨은 화장실 바닥으로부터 0.6-0.9미터 높이로 설치해야 한다. 이와 더불어 몸을 가누기 힘든 장애인을 위해 대변기에 등받이가 포함돼야 한다. 또한 화재발생 시 청각장애인을 위해 비상벨 주변에 비상경보등을 함께 설치하고, 시각장애인 유도용 점형블록 설치시 부착식 점형블록의 오남용 방지를 위해 매립식으로 설치토록 했다.

■영화관 장애인 관람석 '중간-뒷줄' 설치=장애인이 이용 가능한 관람석 및 열람석 설치 위치 등 세부기준도 신설됐다. 먼저 휠체어 사용자를 위한 관람석은 이동식 또는 접이식 좌석을 사용해 마련한다. 이동식 좌석일 경우 한 개씩 이동이 가능하도록 해 동행인이 함께 앉을 수 있도록 했다. 또 영화관의 장애인 관람석은 스크린 기준 중간줄 또는 제일 뒷줄에 설치토록 했다. 다만, 휠체어사용자를 위한 좌석과 스크린 사이의 거리가 충분할 경우 제일 앞 줄에 설치할 수 있다. 공연장의 경우는 장애인 관람석을 무대 기준 중간줄 또는 제일 앞 줄 등 무대가 잘 보이는 곳에 설치해야 한다.

자료출처-

<http://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryCode=0022&NewsCode=002220180208132954654616>

## 올해 고교 1학년도 ‘장애학생 취업지원’ 제공

공단, 총 3300명 대상…진로설계컨설팅, 취업준비 등

한국장애인고용공단이 올해부터 고등학교 1학년 학생도 ‘장애학생 취업지원 사업’ 대상자로 포함, 총 3300명의 장애학생을 대상으로 다양한 취업지원서비스를 제공한다고 7일 밝혔다. 장애학생 취업지원 사업은 고등학교 및 전공과 장애학생을 대상으로 진로설계컨설팅, 취업준비프로그램 등의 서비스 제공을 통해 장애학생이 교육현장에서 노동시장으로 수월하게 진입할 수 있도록 조기에 지원한다.

공단은 2013년부터 시행한 장애학생 취업지원 사업을 통해 현재까지 1만2500여 명의 장애학생에게 진로설계컨설팅 등의 서비스를 제공했다. 2017년에 실시한 서비스 참여자 대상 만족도 조사 점수도 96.9점으로 전년 대비 2.6점 상승한 성과를 보였다.

공단은 올해부터는 고등학교 1학년 학생까지 서비스를 확대해 제공한다. 이는 만족도 조사 등을 통해 수렴한 현장의 조기 진로직업지도에 대한 수요를 적극 반영한 결과다. 이에 따라 그간 서비스를 제공받지 못했던 고등학교 1학년 학생에게도 보다 장기적이고 체계적인 진로지도 및 취업지원서비스를 제공 할 수 있게 됐다.

공단 조종란 이사장은 “장애학생 취업지원 사업은 2017년부터 전국 18개 지사로 확대되어 안정적으로 운영되고 있으며, 올해부터는 고등학교 1학년까지 대상자가 확대된 만큼 더욱 많은 학생들이 서비스를 이용할 수 있도록 지속적으로 노력하겠다” 고 밝혔다. 장애학생 취업지원 사업 참여를 희망하는 대상자는 공단 지사(1588-1519)로 문의하면 된다.

자료출처-

<http://www.ablenews.co.kr/News/NewsSpecial/NewsSpecialContent.aspx?CategoryCode=0016&NewsCode=001620180207111742583730>

## 사랑한다는 것

안도현

길가에 민들레 한송이 피어나면  
꽃잎으로 온 하늘을 다 받치고 살듯이  
이 세상에 태어나서  
오직 한 사람을 사무치게 사랑한다는 것은  
이 세상을 전체를  
비로소 받아들이는 것입니다.  
차고 맑은 밤을 뜯눈으로 지새우고  
우리가 서로 뜨겁게 사랑한다는 것은  
그대는 나의 세상을  
나는 그대의 세상을  
함께 짊어지고  
새벽을 향해 걸어가겠다는 것입니다.



## 동료상담가 양성교육 기초과정 '너와 나의 징검다리' 참여자 모집합니다.

2018년 서울시 중증장애인자립생활지원센터 지원사업



### 강북장애인자립생활센터

## 동료상담가 양성교육 기초과정 '너와 나의 징검다리' 참여자를 모집합니다.

강북장애인자립생활센터(이하 강북센터)에서 진행하는 '동료상담가 양성교육 기초과정'은 장애인동료상담에 대한 기본적인 소양과 전문적인 지식을 습득하여 영향력 있는 동료상담가를 양성하고, 동료상담에 대한 체계적인 교육프로그램을 동료상담가로서의 전문가다운 활동을 도모하기 위함입니다.

이에 강북센터에서는 '동료상담가 양성교육 기초과정'을 시행하고자 하오니, 관심 있는 분들의 많은 신청바랍니다.

사 업 명	동료상담가 양성교육 기초과정'너와 나의 징검다리'
일 시	2018년 3월 26일(월) ~ 3월 28일(수) 2박 3일
장 소	대방동 서울여성프라자
모 집 대 상	서울지역 전 장애 영역
모 집 인 원	총 10명 (장애인 5명, 보조인 5명)
신 청 기 간	2월 27일(화) ~ 3월 21일(수) 오후 5시
접 수 방 법	강북센터 홈페이지 <a href="http://kbcil.co.kr">http://kbcil.co.kr</a> 에서 신청서류 다운로드 후 이메일 <a href="mailto:kbcil@daum.net">kbcil@daum.net</a> 또는 사무실(수유역 가든타워 1119호) 방문접수
기 타 문 의	강북장애인자립생활센터 ☎ 02-908-7776 ✉ <a href="mailto:kbcil@daum.net">kbcil@daum.net</a>

※ 위 일정은 센터 상기 일정에 따라 변경될 수 있습니다.

• 연락처, 02-908-7776

• 팩스, (0303) 0799-1758

• 홈페이지, <http://kbcil.co.kr>

• 주소, 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1119호

서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1119호 (지하철4호선 수유역 3번 출구)

Tel : 02-908-7776 FAX : 0303-0799-1758

