

강북장애인자립생활센터

2025년 4분기 웹진 「버럭」

새해 힘찬 도약을 꿈꾸는

붉은말의해

2026년 모두 새해 복 많이 받으세요



발행처 : 강북장애인자립생활센터 발행인 : 정종남 편집 : 박지훈 발행일 : 2025년 12월 30일

홈페이지 : <http://www.kbcil.or.kr> 전화 : 908-7776 팩스 : 0303-0799-1758

주소 : 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1707호

거주시설연계사업 개별ILP '김○호'



▲ 놀이기구 체험을 진행하는 김○호님



▲ 코끼리 열차를 기다리는 김○호님

2025년 거주시설 지역사회 자립지원에 마지막 8차 개별ILP는 서울대공원에 방문하고 싶다는 김○호 참여자의 의견에 따라 서울대공원 체험을 진행하였습니다.

서울대공원 대공원 체험은 서울랜드부터 진행하였습니다. 서울랜드에 있는 다양한 놀이기구를 체험하며 김○호 참여자는 매우 즐거워하셨으며 너무 재밌게 즐긴 나머지 동물원 체험은 뒷전이 되어버렸고 담당자가 동물원은 안가도 되냐고 묻자 김○호 참여자께서는 "여기만 해도 너무 재밌어. 괜찮아"라고 말씀하시며 즐거움을 표현해주셨습니다.

거주시설연계사업 개별ILP '오○천'



▲ 창경궁 정문 앞에서 오○천님



▲ 창경궁의 역사 이야기를 듣는 오○천님

이번 8차 개별 ILP는 오○천 참여자의 요청을 반영하여 창경궁 고궁 투어로 진행되었습니다. 전문해설 업체 '꿈길라잡이'의 협조로 1:2 소규모 맞춤형 해설이 이루어졌으며, 약 100분 동안 해설사와 질문과 대화를 나누며 창경궁의 역사와 이야기를 쉽게 이해할 수 있었습니다.

선선한 가을 날씨 덕분에 야외 활동이 쾌적하게 진행되었고, 참여자는 전반적으로 만족스러운 반응을 보였다. 투어 후에는 식사와 간단한 소감 나눔을 통해 프로그램을 차분하게 마무리하였습니다.

거주시설연계사업 2차 자립생활체험



▲ 2차 자립생활체험 '광장시장' 기념사진



▲ 요리실습 체험을 진행하는 김○호님

2025년 거주시설 장애인 지역사회 자립지원 2차 자립생활체험이 11.21(목) 서울 종로에서 진행되었습니다.

2차 자립생활체험은 서울시내 시장체험 및 요리실습을 진행하고 싶다는 김○호 참여자의 의견에 따라 광장시장 방문 및 요리실습을 진행하기로 결정되었습니다.

이에 따라 광장시장에 방문하여 시장탐방을 진행하였고 오○천 참여자는 "아이고, 현금을 안가지고 와서 간식을 못먹네 아쉽다"라고 아쉬움을 표현해주셨습니다.

거주시설연계사업 2차 자립생활체험

시장체험 종료 후에는 간단하게 휴식한 후 요리실습을 진행하였습니다. 2차 자립생활체험 요리실습은 돼지고기김치찌개를 만들기로 결정하였습니다.

이를 위해 마트에 방문하여 돼지고기부터 김치, 하물며 작은 재료까지 자신이 만들 김치찌개를 위해 직접 고르는 모습을 보여주셨습니다.

하지만 아쉽게도 오○천 참여자는 요리실습에 참여하지 않고 김○호 참여자만 혼자 직접 만드셨습니다. 그래도 완성된 김치찌개를 두그릇 씩 드시며 "야 김○호 너 요리 잘한다"라고 칭찬을 해주셨습니다.

2차 자립생활체험도 두 참여자 모두 매우 만족스럽게 참여하신 것 같아 담당자로서 뿌듯함이 느껴지는 사업이었습니다.



▲ 종로 골목에서 포즈를 취하는 김○호님

거주시설연계사업 3차 소통간담회



▲ 3차 소통간담회 진행모습



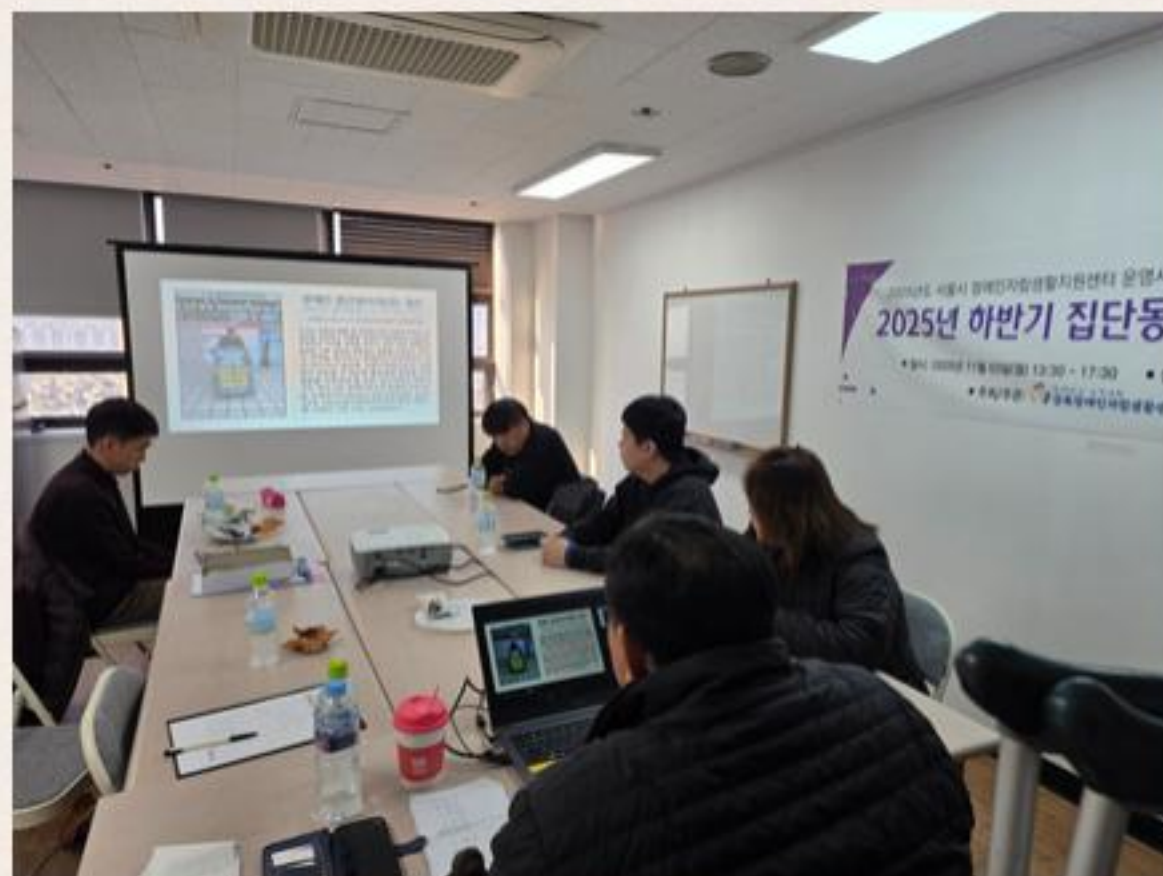
▲ 자신의 의견을 이야기하는 오○천님

2025년 거주시설 장애인 지역사회 자립지원 3차 소통간담회가 11.28(목) 대린원 강당에서 진행하였습니다.

3차 소통간담회에서는 2차 자립생활체험 사업 후기와 2025년 거주시설 장애인 지역사회 자립지원 사업 평가, 그리고 2026년 사업 계획 등을 논의하였습니다.

이번 소통간담회를 통해 사업의 진행방향을 다시 고민해보고, 앞으로의 방향성을 확립할 수 있는 기회가 되었습니다. 2026년에도 자립을 지원하기 위해 꾸준히 노력해 나갈 계획입니다.

하반기 집단동료상담 '마음반상회'



▲ 장애인 권리 운동과 실천방법



▲ NEW & GOOD 나를 소개해봐요.

2025 하반기 집단동료상담 '마음반상회'는 11.03(월) 13:30~17:30 진행되었습니다.

하반기 집단동료상담은 상반기 집단동료상담에서 높은 호응도를 보여주셨던 주정수 동서울장애인자립생활센터 센터장님께서 진행해주셨습니다.

하반기 집단동료상담은 나의 장애를 인식하기로 시작하여 내가 장애를 가지고 살며 억압되었던 감정과 그로인한 현재의 감정을 탐색하며 감정해방을 진행하였다. 또한 동료상담과 같이 장애인의 권리를 위해 우리가 실천해야할 것들을 되돌아보는 시간도 함께 가지는 매우 뜻깊은 시간이었습니다.

개인별자립지원 개별자립생활기술훈련 (쿠킹클래스, 심리운동, 평가회의)



▲ 이○진님 쿠킹 클래스



▲ 개인별자립지원 평가회의 진행모습

이○진 님은 10월까지 주 1회 쿠킹클래스 프로그램을 지원받았으며, 쿠킹클래스를 통해 음식에 대한 호기심이 생겨 새로운 식재료를 경험하고 즐기는 모습을 보였습니다. 또한 다양한 조리도구를 활용하는 방법을 자연스럽게 익히는 긍정적인 변화가 나타났습니다.

박○일 님은 심리운동 프로그램을 통해 신체활동 속에서 타인과의 교류가 점차 활발해지고 있는 모습입니다. 초기에는 강사의 행동을 주로 모방하는 경향이 있었으나, 점차 자신만의 방식으로 신체활동에 참여하는 긍정적인 변화도 관찰되었습니다.

개인별자립지원 개별자립생활기술훈련 (쿠킹클래스, 심리운동, 평가회의)

11월에는 개별ILP 참여자 및 보호자가 함께 모여 2025년 개별ILP 평가회를 진행하였습니다. 개인의 욕구와 특성에 맞춘 맞춤형 프로그램 지원을 통해 사회적 상호작용, 의사소통 능력, 정서적 안정감 등 다양한 영역에서 긍정적인 변화가 나타났다는 공통된 평가가 있었습니다.

또한 조력자와 보호자들은 개별ILP 지원이 경제적 부담 완화와 삶의 질 향상에 도움이 되었다는 의견을 전해주었습니다. 향후에는 예산 범위 내에서 지속 가능한 개별 맞춤형 지원체계 구축과 참여자 확대 방안을 모색할 예정입니다.

올 한 해 개별ILP 사업에 함께해주신 모든 분들께 감사드리며, 남은 한 해도 뜻깊게 마무리하시길 바랍니다.



▲ 박○일 심리운동 프로그램

일상 속 차별 찾기

나의민원조회

인쇄

목록번호	161617	제목	우이동 만남의광장 및 북한산 국립공원 우이분소 장애인 편의시설 문의		
작성자	남진영	작성일	2025-06-10 22:16:36	조회수	0
공개여부	비공개	결과통지여부	게시판답변		

안녕하세요.
귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.

푸릇한 자연 속의 시원한 바람과 향기를 느끼고자 방문하였습니다.

우이동 만남의 광장 옆 장애인 화장실 자동 버튼 터치 했으나 열리지 않아 이용 할 수 없었지만
주변 시설 공사 하고 있으니 부족한 장애인 편의시설 개선을 기대해 봅니다. (01 사진 참고)

북한산 국립공원 우이분소 내 휠체어 접근 용이하나
아쉽게도 여자 장애인 화장실에 장애인용 등받이와 물내릴 버튼, 세면대 안전바 설치가 없었습니다. (04 사진 참고)
남자 장애인 화장실은 열리지 않아 이용 할 수 없었습니다.

장애인 편의시설 조금 더 관심을 부탁드립니다.

수고하세요.

▲ 일상 속 차별 찾기 민원 제기

일상 속 차별 찾기 사업은 연 8회 진행을 목표로 하여 총 8회를 모두 실시하며 목표 대비 100%를 달성하였습니다. 본 사업은 2019년부터 2023년까지 축적된 모니터링 보고서 데이터를 기반으로 진행되었으며, 강북구와 성북구 지역을 중심으로 모니터링이 이루어졌습니다.

모니터링 요원은 장기간 활동을 이어오며 공공기관 편의시설의 개선 실행률이 낮다는 한계를 인식하였으나, 지속적인 점검과 민원 제기를 통해 일부 시설에서 장애인주차장 도색, 장애인화장실 내 편의시설 설치 등 실질적인 개선 사례를 확인할 수 있었습니다. 또한 담당 공무원의 민원 응대 방식이 이전보다 적극적이고 진정성 있게 변화하는 긍정적인 흐름도 나타났습니다.

답변 내용

답변일	2025-06-19 10:12:23
처리결과 (답변내용)	1. 안녕하세요? 귀하께서 국민신문고를 통해 신청하신 민원에 대한 검토 결과를 다음과 같이 알려드립니다. 2. 귀하께서 제출하신 민원의 내용은 "우이분소 장애인 화장실 개선 요청"에 관한 것으로 판단됩니다. 3. 북한산국립공원에 관심을 가져주셔서 진심으로 감사드리며, 민원에 대한 검토 결과는 다음과 같습니다. - 귀하께서 말씀하신 우이분소 장애인 편의시설 개선은 추후 면밀히 검토하여 정비할 예정입니다. 또한, 남자 장애인 화장실은 시설물 정비로 인해 임시 폐쇄해두었으며, 시설 작동 불량 시 안내표지 등을 설치하여 안내할 수 있도록 하겠습니다. - 또한, 우이 만남의 광장 화장실은 공원시설물이 아니므로 해당 지자체에 문의하여 주시기 바랍니다. - 앞으로도 북한산국립공원사무소에서는 주기적인 유지관리를 통해 탐방객들의 불편을 최소화할 수 있도록 노력하겠습니다. 4. 귀하의 질문에 만족스러운 답변이 되었기를 바라며, 답변 내용에 대한 추가 설명이 필요한 경우 북한산국립공원사무소 탐방시설과 휴식원 주임(02-940-3756)에게 연락주시면 친절히 안내해 드리도록 하겠습니다. 감사합니다.
첨부 파일	첨부파일 없음

▲ 일상 속 차별 찾기 민원 답변

일상 속 차별 찾기

함께 참여한 인턴은 일상생활 속에서 쉽게 지나칠 수 있는 차별 요소와 불편함을 인식하게 되었으며, 이를 개선해야 하는 필요성과 의미를 이해하는 계기가 되었다고 평가하였습니다.

전반적으로 본 사업은 장애인 접근성 향상과 차별 해소를 위해 지속적으로 추진될 필요성이 있는 사업으로 평가되었습니다.

올 한 해 일상 속 차별 찾기 사업에 함께해주신 모든 분들께 감사드리며, 앞으로도 지역사회 내 차별 해소를 위한 노력을 이어가겠습니다.



▲ 일상 속 차별 찾기 모니터링 요원 평가회

발달장애인 자조모임 '스스로' 4분기 진행 보고



▲ 스스로 차를 따라 보는 이○재님



▲ 데코레이션을 해보는 안○빈님

발달장애인 자조모임 스스로'는 9차 10.22(수), 10차 10.29(수), 11차 11.19(수) 총 3회 진행되었습니다.

9차 자조모임은 캠핑체험을 진행하였습니다. 참여자들은 도봉산역에서 모여 캠핑장으로 이동 한 후, 식사준비를 하였습니다. 식사는 삼겹살과 김치찌개 등 다양한 음식을 준비하였고 함께먹을 채소를 씻겨서 준비하고 고기를 먹는데 필요한 식기류를 식탁에 놓았습니다. 식사를 다 한 후에는 스스로 재활용을 하는 등 일상생활에 필요한 행위들을 스스로 하는 모습을 보여주었습니다.

10차 모임에서는 제과제빵 체험을 진행했습니다. 이번에는 과일 케이크를 직접 만들어 보았고, 아이싱과 데코레이션을 위주로 체험을 진행하였습니다. 섬세한 작업인 만큼 참여자들은 집중해서 아이싱을 해주는 모습을 보여주었고 과일을 먹기도 하고 데코레이션을 하기도 하면서 즐거운 시간을 보냈습니다.

발달장애인 자조모임 ‘스스로’ 4분기 진행 보고

11차 모임에서는 전통문화 체험을 진행하였습니다. 전주한옥마을에서 다도 예절 체험과 체험형 한옥 탐방을 진행하였으며, 체험 전에는 식당에서 비빔밥과 떡갈비를 먹었습니다. 안○빈 참여자의 경우 비빔밥 외에 제공된 반찬도 매우 맛있게 먹는 모습을 보였습니다.

다도 예절 체험에서는 처음에 강의 속도를 따라가기 어려워 조력자의 도움이 필요하였으나, 시간이 지나면서 스스로 차를 따르고 다도 도구를 정리하는 모습도 보여주었습니다. 체험형 한옥 탐방 역시 처음에는 한옥 출입을 어색해하였으나, 점차 익숙해지며 한옥 곳곳을 체험하고 즐거워하는 모습을 보였습니다.



▲ 캠핑체험을 하며 느낀 점을
그림일기로 표현하는 이○호님

발달장애인 자조모임 '스스로' 평가회의



▲ 참여자 인터뷰 중인 이○나님



▲ 발달장애인 자조모임 '스스로' 평가회의 진행 모습

11.26(수) 발달장애인 자조모임 평가회의를 진행하였습니다.

이번 평가회의는 자조모임 운영 전반을 되돌아보고, 참여자 만족도와 의견을 공유하여 향후 프로그램의 운영 방향에 대해 논의하고자 진행하였습니다. 평가회의에서는 활동 되돌아보기, 참여자 만족도 조사, 참여자 인터뷰 등을 통해 1차부터 11차까지 진행된 자조모임 활동을 함께 돌아보는 시간을 가졌습니다.

참여자들은 기억에 남는 활동과 좋았던 점을 자유롭게 이야기하며, 프로그램에 대한 솔직한 의견을 나누었습니다. 특히 참여자들은 스스로 선택하고 결정하며 참여했던 활동에 대해 높은 만족감을 표현하였으며, 자조모임을 통해 자신감과 자립에 대한 의지가 향상되었음을 확인할 수 있었습니다. 이번 평가회의를 통해 수렴된 의견은 향후 자조모임 운영에 적극 반영할 예정이며, 프로그램은 참여자들의 적극적인 참여 속에 의미 있게 마무리되었습니다.

2025년 사업발표 및 보고회



▲ 정종남 센터장님 인사말



▲ 사업발표 및 보고회 단체 사진

12.09(화) 13:30~15:30 2025 사업발표 및 보고회를 강북문화예술회관 행복실에서 진행하였습니다.

사업발표 및 보고회는 센터장님의 인사말을 시작으로 2025년 한해 열심히 활동해주신 우수활동지원사 시상을 진행하여 표했습니다. 다음으로 이용자&활동지원사 인권교육을 진행하였고 강북장애인자립생활센터 사업보고를 통해 한해 동안 진행된 사업 내용을 공유하였고, 2025년 강북장애인자립생활센터 발자취 영상으로 마지막을 장식하였습니다.

또한 2026년 이용자 욕구조사, 2025년 만족도 조사를 진행하여 지역사회 장애인의 복지욕구를 파악할 수 있도록 하였습니다. 2025년 함께 해주신 모든 분들에게 감사드리며 2026년도 함께하는 강북장애인자립생활센터가 되겠습니다. 감사합니다!!

2차 활동지원사 및 이용자 통합교육



▲ 활동지원사·이용자 통합 교육 진행모습



▲ 참여자들의 높은 집중 속에 진행된 자체 교육

12.09(화) 「2025년 제2차 장애인활동지원사 및 이용자 자체 교육」을 진행하였습니다. 이번 교육은 활동지원사와 이용자가 함께 참여하는 통합 교육으로, 서로의 입장을 이해하고 존중하는 시간을 나누고자 마련되었습니다.

교육은 인권에 대한 기본 이해와 장애 관련 올바른 용어 사용, 차별 표현 예방을 중심으로 진행되었으며, 현장 사례를 바탕으로 한 강의와 질의응답을 통해 참여자들의 높은 관심과 적극적인 참여가 이어졌습니다. 특히 함께 배우고 소통하는 과정 속에서 서비스 제공 과정에 대한 상호 이해와 신뢰를 높이는 계기가 되었습니다.

강북장애인자립생활센터는 앞으로도 인권을 바탕으로 현장에 도움이 되는 다양한 교육을 이어가고자 합니다. 감사합니다.

다형 장애인자립생활주택 개별자립지원

<4분기 소방안전교육>



○ 다형 장애인자립생활주택 개별자립지원 - 4분기 소방안전교육

다형 장애인자립생활주택 개별자립지원

<4분기 소방안전교육>

11.18(화) 4분기 소방안전교육 진행하였습니다.

이번 소방안전교육은 강북소방서와 협업하여, 담당 소방관님께서 직접 입주자분들에게 교육하였습니다.

연 1회이상 담당 소방관님들이 주택을 직접 방문하여 교육을 진행하고 있고, 현장에서 경험하였던 내용 토대로 다형주택의 구조에 맞는 실질적인 대피방법을 교육해 주셨고, 각종 소방관련 후원 물품도 전달해주셨습니다.

입주자분 역시 이번 교육에 대한 만족도가 높으셨습니다. 교육 내용 역시 긍정적으로 작용하였겠지만, 소방관님이 입고 오신 빨간 자켓과 여러 후원 물품이 입주자분들의 마음을 사로잡은 듯 보였습니다. 만족도가 높았던 사유가 교육 내용과는 무관하기는 하지만, 어찌 되었든 입주자분들에게 가장 중요한 대피하는 방법을 효과적으로 익힐 수 있었다는 차원에는 상당히 긍정적이었다고 판단하고 있습니다.



▲ 안전수칙을 확인하는 엄○희님

다형 장애인자립생활주택 개별자립지원

<크리스마스 파티 및 송년회>



○ 다형 장애인자립생활주택 개별자립지원 - 크리스마스 파티 및 송년회

다형 장애인자립생활주택 개별자립지원

<크리스마스 파티 및 송년회>

12.24(수) 개별자립지원 프로그램으로 크리스마스 트리 만들기 및 송년회 진행하였습니다.

매년 크리스마스를 맞이하여, 성탄절 분위기를 느끼며 한해를 마무리하고, 다가오는 새해를 맞이하기 위한 송년회를 진행하고 있습니다.

올해도 어김없이 입주자분들이 가장 좋아하는 치킨과 피자를 먹으면서 올 한 해 가장 좋았던 프로그램이 무엇인지 이야기하는 시간을 가지었습니다.



▲ 크리스마스 파티 단체사진

더군다나 2026년에는 7년동안의 자립생활주택 생활에 마침표를 찍고, 새로운 자립의 삶을 시작하는 한 해가 되기 때문에 이번 송년회 시간이 더욱 남다르게 다가왔던 것 같습니다.

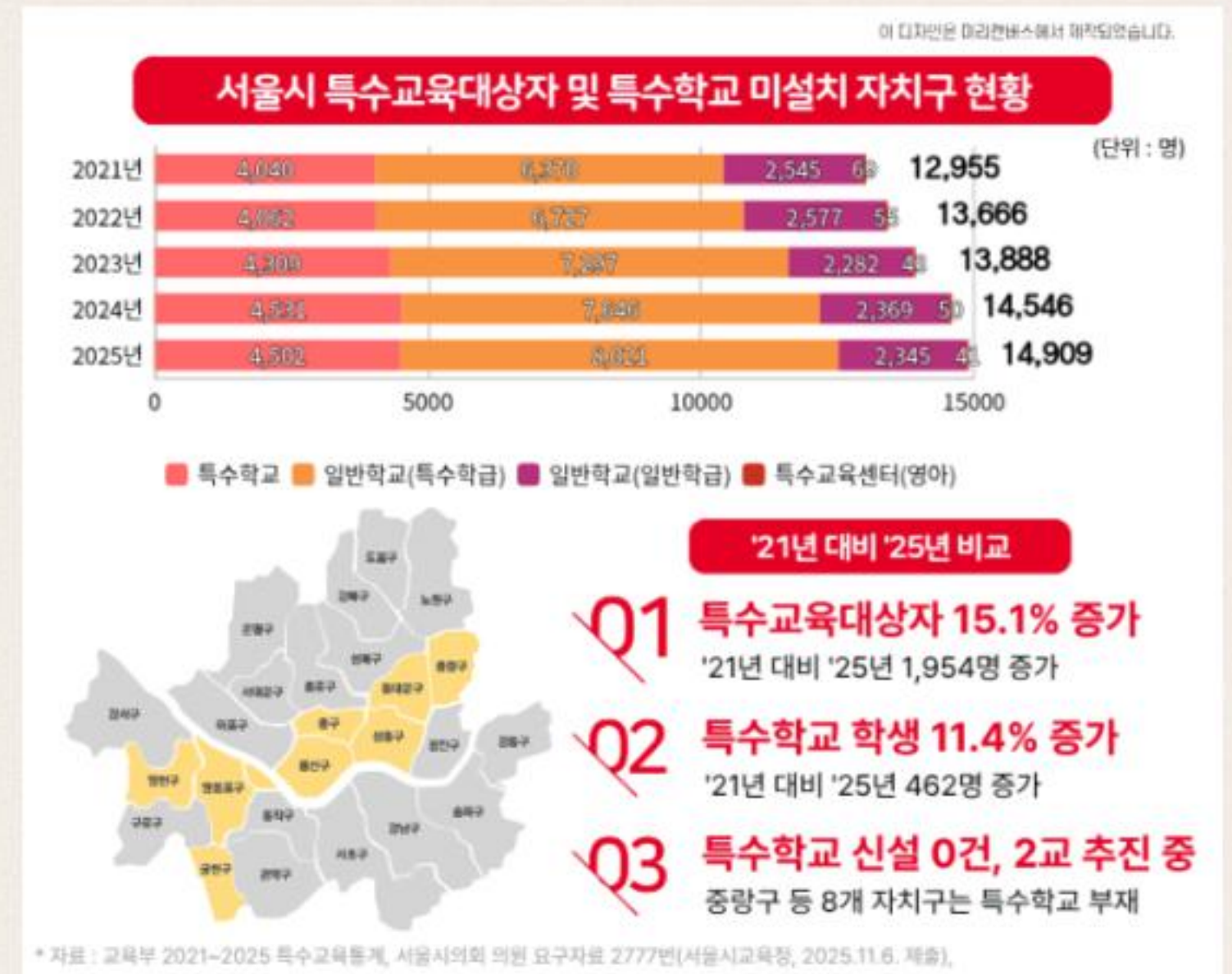
입주자분들이 송년회를 아시는 것인지 아니면 오랜만에 먹는 치킨 피자가 좋았던 것인지는 정확하게 알지 못했지만, 그래도 우리가 함께 공감하는 크리스마스 분위기를 이렇게나마 느낄 수 있었던 시간이었다고 평가하고 있습니다.

이달의 정보

서울시 폐교 활용계획에 특수학교 설치 우선 검토 의무화

서울특별시의회 교육위원회 박상혁 위원장(국민의힘)이 특수학교가 없거나 부족한 지역의 폐교 발생 시 특수학교 설치를 우선으로 고려하는 내용의 ‘서울특별시교육청 폐교재산 관리 및 활용에 관한 조례 일부개정조례안’이 지난 23일 본회의에서 의결됐다고 29일 밝혔다.

더욱이 2025년 통계 기준, 서울시 내 특수교육대상자 중 33%는 통학을 위해 하루에 1시간 이상(왕복시간 기준)이 소요되고 있다는 측면에서 폐교재산 활용 등을 통한 특수학교 설치 확대 노력은 장거리 통학으로 어려움을 겪는 특수교육대상자에게도 큰 도움이 될 전망이다.



▲ 최근 5년간 서울특별시 특수교육대상자 현황 관련 인포그래픽.

ⓒ서울시의회

<https://www.ablenews.co.kr/news/articleView.html?idxno=227421>

2025년 10월 ~ 2025년 12월 회비 및 후원금 명단

김숙이 김재환 민한나 박동열 박민숙 박지훈 배소영
안해영 윤동현 이동현 이영석 이영훈 장민정 정종남
정주영 주영경 최옥희 최윤숙

회비 및 후원금에 감사드립니다.

2025년 10월 ~ 2025년 12월 물품 후원명단

박혜진 김영주 최윤숙 안정희
박정희 김태희 김예숙 김미순 김선아
독립생활연대, 언어발달연구소

물품 후원에 감사드립니다.

강북장애인자립생활센터 CMS안내

CMS 계좌안내

CMS계좌

국민은행 694701-01-379943

예 금 주

강북장애인자립생활센터

문 의

02-908-7776