

강북장애인자립생활센터 버럭 11월호



발행처: 강북장애인자립생활센터 발행인: 정종남 편집: 박지훈 발행일: 2021년 11월 30일

홈페이지: <http://www.kbcil.or.kr> 전화: 908-7776 팩스: 0303-0799-1758

주소: 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1119호

거주시설연계사업 개별ILP와 집단ILP(김○○/유○○/허○○)



▲ 김○○어르신 탱크 만들기

▲ 유○○어르신 양말 공예

11월에도 거주시설연계사업 8차 개별ILP 역시 어르신들의 개별욕구에 맞춰 프로그램을 지원해드렸습니다.

김○○어르신 탱크 만들기

김○○어르신은 멋진 탱크를 만들고 싶다고 하셔서 리모컨으로 움직일 수 있는 부품으로 지원해드렸습니다. 탱크 조립이 어려워서 힘들었지만 만들고 싶었던 작품이라 뿌듯하시다는 말씀을 해주셨습니다.

유○○어르신 양말 공예

유○○어르신은 손 감각 활동에 도움이 되는 프로그램을 요청하셔서 양말 공예를 진행하기로 하셨습니다. 사각 틀에 하나씩 끼워 넣어 컵 받침 만드신 후 만져보시더니 뿌듯한 미소를 지으셨습니다. 작품 만드는데 몰두하다 보니 몇 시간이 흘렀는지도 모르셨다면서 호탕한 웃음을 지으셨습니다.

거주시설연계사업 개별ILP와 집단ILP(김○○/유○○/허○○)



▲ 허○○어르신 크리스마스 트리 만들기

▲ 집단ILP 송편 만들기

허○○어르신 크리스마스 트리 만들기

허○○어르신은 겨울 맞이하여 크리스마스 분위기를 느끼고자 트리 만들기를 결정하셨습니다. 트리 나무 가지를 하나하나 꺾은 후 마음에 드는 장식품과 리본을 달아주어 완성하고 나니 다들 너무 예쁘게 잘 만들었다고 칭찬을 받으셔서 기분이 좋으신지 수줍은 웃음을 내셨습니다.

11월 집단ILP는 송편 만들기로 평소 떡을 즐겨 드셔서 이번 기회에 직접 거주하시는 어르신들이 함께 송편을 만드는 즐거운 시간을 보내셨습니다. 떡을 너무 좋아하셔서 떡에 속 재료를 너무 많이 넣으셔서 옆구리가 터지는 모습도 즐거우신지 하하. 호호. 하시면서 즐겁게 만드신 후 맛있게 드셨습니다.

발달장애인 자조모임 8차 ‘어울림’ - 케이크 만들기 체험



▲ 8차 발달장애인 자조모임 케이크 만들기 체험 설명 사진

▲ 8차 발달장애인 자조모임 케이크 만들기 사진

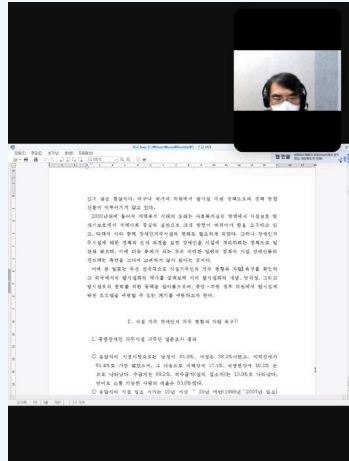
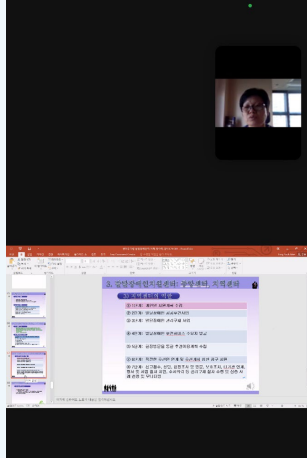
10월 28일(수) 발달장애인 자조모임 ‘어울림’은 케이크 만들기 체험으로 참여자들은 마스크 착용과 발열체크를 진행 후 체험을 진행하였습니다.

참여자들은 케이크 빵 위에 생크림을 빵 칼에 발라 조심스럽게 덮은 후 짤 주머니를 사용해서 집중하며 꾸며보는 시간을 가졌으며, 생크림으로 케이크를 다 꾸며 본 참여자들은 그 위에 굴과 파인애플 등 다양한 과일과 마카롱으로 장식하였습니다. 완성된 케이크를 포장 상자에 넣으면서 가족 또는 친구들과 얼른 나눠 먹고 싶다고 이야기하며 행복한 미소를 지으셨습니다.

이렇게 참여자들은 도구를 사용하여 케이크 빵에 생크림을 입히는 섬세한 작업을 진행함으로써 집중도와 흥미도가 높고 완성도에 따른 만족도가 나타났습니다.

보호자님은 참여자가 너무 좋아해서 시간 될 때 제과제빵을 시켜볼까 하는 생각이 들 정도로 프로그램에 대한 만족도가 높았다고 참여자가 케이크를 좋아해서 그런지 집중도 잘하고 즐거운지 춤도 추는 모습이 보기 좋았다고 합니다.

제15기 강북장애인자립생활학교 ‘소통하는 장애, 인권을 담다’ 4강, 5강, 6강을 진행하며..



▲ 제15기 강북장애인자립생활학교 4강, 5강 진행모습

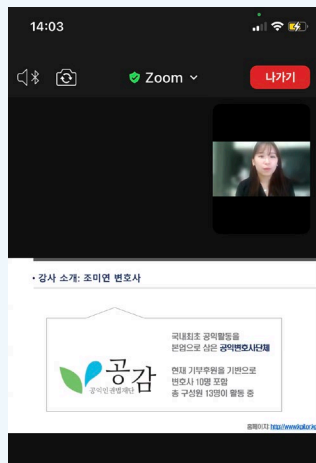
▲ 제15기 강북장애인자립생활학교 사회 진행모습

2021년 10월 19일(화) ~ 11월 04일(목)까지 제15기 강북장애인자립생활학교 ‘소통하는 장애, 인권을 담다’ 강의가 진행되었습니다.

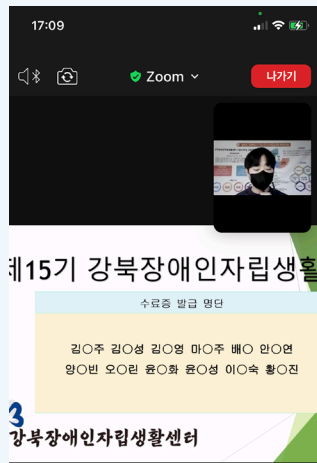
10월 28일(목) 4강 발달장애인의 자립생활지원 방안(남서울대학교 사회복지학과 양숙미 교수) 교육주제로 강의가 진행되었으며, 생애주기적 접근방식을 통한 발달장애에 대한 이해를 바탕으로 지원법 및 관련 제도 등 자립생활지원의 전달체계를 탐구하여 발달장애인의 자립생활지원방안 전반에 대해 알 수 있는 기회가 되었다는 평가가 있었습니다.

11월 01일(월) 5강 시설거주 장애인의 탈 시설화와 향후방향(대구대학교 대학원 장애학과 조한진 교수) 강의는 장애인복지시설 거주자들의 현실을 되짚어봄으로써 진정한 인권적 가치란 무엇인지에 대해 생각해보고 성공적인 탈 시설을 위한 지원방향을 모색해볼 수 있는 시간이 되었습니다.

제15기 강북장애인자립생활학교 ‘소통하는 장애, 인권을 담다’ 4강, 5강, 6강을 진행하며..



▲ 제15기 강북장애인자립생활학교 6강 진행 모습



▲ 제15기 강북장애인자립생활학교 6강 청강 모습

제15기 강북장애인자립생활학교의 마지막 강의! 11월 04일(목) 6강은 UN장애인권리협약의 이해 및 국내에 미치는 영향(공익인권재단 공감 조미연 변호사)으로 UN장애인권리협약에 대한 관심을 증대시켜 UN장애인권리협약이 국내에서 보다 안정적으로 이행될 수 있는 기반을 마련할 수 있는 시간이 되었습니다.

총 6개의 강의로 이루어진 제15기 강북장애인자립생활학교 강의가 잘 마무리 되었습니다.

제15기 강북장애인자립생활학교 수강생 여러분들~! 모두 고생하셨습니다~

실무자 쉼과 회복 ‘퍼실리테이션 역량강화’



▲ 교육 종료 후 단체사진



▲ 퍼실리테이션 역량강화교육 진행 중입니다!~

11월 08일(월) 실무자 쉼과 회복으로 ‘퍼실리테이션’ 역량강화교육을 진행했습니다.

그동안 친목 도모 및 직원 역량강화를 위한 진행을 했다면 이번 코로나19로 인한 활동에 제한이 있어 퍼실리테이션 교육으로 대체했습니다.

퍼실리테이션은 다수의 사람이 모여 특정의 문제를 해결하기 위해 다양한 의견이나 정보를 적극적으로 소통하고 교환하여 공통의 이해로서 의견의 일치로 찾아서 행동화하도록 구성된 일종의 회합체라고 합니다. 이에 강북장애인자립생활센터 실무자들은 다양한 회의 방식을 배운 후 모의 회의를 진행하여 서로의 의견을 나누어 일치 할 수 있도록 활동을 진행했습니다.

이렇게 회의의 목적과 목표를 설정하여 다양한 방식의 대화법을 통해 주제에 대한 소통, 문제해결 및 핵심을 파악함으로써 능동적 회의 방향성을 확인할 수 있었으며 이를 통해 실제 사업 진행에 따른 활용함으로써 사업이 발전해 나아갈 수 있다는 생각이 드는 교육이었습니다.

발달장애인 자조모임 9차 ‘어울림’ - 프로필 촬영



▲ 9차 발달장애인 자조모임 프로필 촬영 사진

11월 10일(수) 발달장애인 자조모임 ‘어울림’ 은 프로필 촬영을 진행 했습니다.

참여자들이 많은 촬영을 진행할 수 있도록 인원을 나뉘어 촬영장에 방문하였습니다.

카메라를 보자 긴장한 내색을 보이며 굳은 표정으로 촬영이 시작되었지만 사장님의 재미있는 말솜씨와 평소 사진촬영을 좋아하는 참여자들은 금방 적응하여 다양한 표정과 포즈를 취하며 촬영을 진행 하였습니다.

독사진을 찍는 동안 스틱의 카메라와 다양한 소품을 활용해 촬영하는 시간을 가졌습니다.

독사진이 끝난 후 단체 사진, 커플 사진 등 다양하게 촬영한 참여자들은 언니랑 같이 사진 찍으니깐 재미있고 신나서 너무 좋다고, 해바라기에서 사진도 찍고 소품 들고 사진 찍었는데 잘나온 것 같아 좋았다며 즐거운 시간을 보내는 것으로 프로그램을 마무리 하였습니다.

4차 집단ILP - 샌드아트 체험



▲ 신기한 동화책 여행 공연 시작해 볼까요?



▲ 체험을 마무리하고 단체 사진 찰칵!

4차 집단ILP 샌드아트 체험이 11월 11일(목)에 진행되었습니다.

평소 매스미디어를 통해 접해볼 수 있었던 샌드아트를 집단ILP를 통해 직접 체험해보고 공연도 관람하는 시간을 가졌습니다.^^ 동화책 속을 여행하는 주인공이 되어보는 즐거운 공연관람 후 라이트 박스에 직접 그림을 그려보는 체험을 시작했는데요.

얇게 깔린 모래에 손가락으로 그리는 음화, 흰 바탕에 모래를 뿌리는 양화 방법을 활용해 숫자를 바탕으로 나무, 안경, 눈사람 등을 표현해보고 마지막으로 가족얼굴을 그려 체험을 마무리 했습니다.

부드러운 모래로 자유롭게 그림을 그릴 수 있어서 즐겁고 창의력을 키울 수 있는 체험이었던 것 같습니다.^^ 체험에 참여하신 모든 분들께 감사인사 드립니다~

발달장애인 자조모임 10차 ‘어울림’ - 클라이밍 체험



▲ 클라이밍에 진행 방법에 대해 설명해주시는 강사님



▲ 10차 발달장애인 자조모임 단체 사진

11월 17일(수) 발달장애인 자조모임 ‘어울림’ 은 클라이밍 체험을 진행했습니다.

참여자들은 든든한 식사를 한 후 클라이밍 체험 장소로 이동하였습니다.

클라이밍 강사님과 같이 몸을 풀며 높은 암벽을 신기하게 쳐다보는 참여자들의 눈에는 호기심이 가득하였습니다. 처음에는 조금만 올라가도 무서워서 금방 손을 놓던 참여자들이 옆으로 가는 연습을 진행하다 보니 어느새 2M, 3M보다 위로 쪽쪽 올라가는 모습이 보였습니다.

보호자들도 겁이 나지만 참여자들이 용기 내어 올라갈 수 있도록 술선수범해서 먼저 올라가시는 모습을 보여주셔서 참여자분들도 한 발 짝씩 용기를 내어 발을 디디며 올라가 보았습니다.

이렇게 프로그램을 마친 참여자분들은 손가락이 아파서 힘들었지만, 너무 재미있었으며 나중에 또 해보고 싶다는 함박웃음을 지으셨습니다.

하반기 체험 김치 담그기 ‘나누리’



▲ 맛있는 김치를 받고 사진 찰칵

▲ 다같이 김치를 버무리고 있어요~

2021년 하반기 체험 김치 담그기가 11월 19일 금요일에 진행되었습니다!

많은 분들이 신청하시는 만큼 코로나19를 예방을 위해 참여자분들이 직접 체험하지 않고 완성된 김치를 드리는 방식으로 프로그램이 진행되었습니다.

강북센터 직원들과 좋은 뜻으로 참여해 주신 자원봉사자들의 도움이 있었기에 추운 겨울이지만 어느 날 보다 따뜻하게 보낼 수 있었던 것 같습니다.^^

다음 체험 김치 담그기는 더욱 맛있고 보완된 프로그램으로 만나 뵙겠습니다.

항상 김치가 맛있다는 말과 프로그램에 적극적으로 참여해 주신 모든 분들에게 감사 인사를 드립니다. 건강식품인 김치 드시면서 건강한 겨울을 나시길 바랍니다~ 감사합니다.^^

가형 장애인자립생활주택 입주자 퇴거 '자립을 축하합니다'



▲ 제 집은 제가 청소 합니다.



▲ 식사 준비를 해요!



10월 26일 (목) 가형 장애인자립생활주택 입주자 정00씨께서 신규 주택으로 자립을 하게 되었습니다.

최근 들어 자립에 대한 입주자의 욕구가 커지고, 강력했던 만큼 입주자분의 자립에 대해 많은 고민을 했습니다.

사실 자립을 준비하면서 걱정되는 부분 또한 많았지만, 입주자분의 자신감과 결정을 믿고 지지해주는 모습 또한 중요하다고 생각 했습니다. 앞으로 예상치 못 한 일들도 가득하겠지만,

새로운 자립 생활을 통해 정00씨에게 지금보다 더 좋은 일만 가득하셨으면 좋겠습니다.

자립을 축하드립니다.^

가형 장애인자립생활주택 역량강화교육 <입주자 인권 교육>



▲ 내가 생각하는 인권은 무엇일까요?



▲ 인권에 대한 의미를 함께 찾아 보아요~

2021년 10월 28일(목) 가형 주택 입주자분들의 인권 교육이 진행 되었습니다.

교육에 앞서 코로나19를 예방하기 위해 손 소독 및 마스크 착용 후 교육을 진행 하였습니다.

이번 교육은 자신이 생각하는 인권이란 무엇인지 자유롭게 자신의 생각을 이야기 하며, 자신이 가장 중요하게 생각하는 인권은 무엇인지 찾아보는 시간과, 발달장애인 연극 관람으로 교육이 진행 되었습니다.

교육 초반에는 인권이 무엇인지 의미자체를 이해하는 것이 어려웠지만 입주자분들 모두 자신에게 가장 소중한 인권을 찾고, 그것을 위해 당당히 요구 할 수 있어야 한다는 것을 오늘 교육을 통해 조금이나마 알게 될 수 있는 유익한 시간이 되었던 것 같습니다.

다음 역량강화교육은 2022년 상반기 중에 진행 될 예정입니다.^^

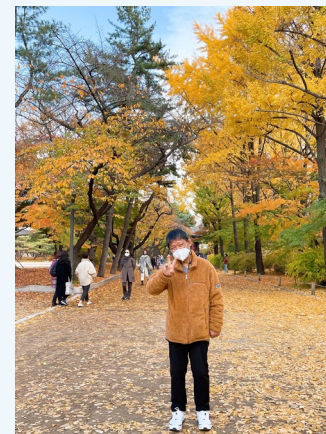
가형 장애인자립생활주택 여가문화체험 프로그램 <덕수궁 단풍구경>



▲ 덕수궁 광명문 앞에서 찰칵!



▲ 단풍이 정말 예쁘게 지고 있어요~



가형 주택의 여가문화체험이 11월 10일(수)에 진행 되었습니다.

입주자분과 의견을 나누어 단풍의 계절 가을을 맞이하여 덕수궁으로 단풍구경을 가는 것으로 결정하였습니다.

덕수궁으로 출발하기 전 면 요리를 좋아하시는 입주자분의 의견을 반영하여 함께 파스타를 먹은 후 덕수궁으로 이동하여 덕수궁 이곳 저곳을 돌아다니며 단풍구경을 했습니다.

덕수궁을 모도 구경하고 난 후에는 돌담길을 산책하며 예쁜 카페에 들어가 커피와 디저트를 먹으며 시간을 보냈습니다.

생각보다 조금 추운 날씨에 입주자분께서 힘들어 하시진 않을까 염려가 되었지만 입주자분께서 즐거워해주시고 단풍구경에 만족해하시는 모습을 통해 짧은 가을을 좋은 추억으로 남길 수 있는 시간이 되었던 것 같습니다.^^

다음 여가문화체험은 11월 중으로 한 번 더 진행 될 예정입니다.

가형 장애인자립생활주택 입주자 역량강화 프로그램 <인권교육>



▲ 인권교육을 청강 중입니다!



▲ 인권교육 청강 후 제 의견을 표출하고 있어요!

2021년 11월 05일(금) 다형 장애인자립생활주택 입주자 역량강화 [인권 교육] 프로그램이 진행되었습니다. 코로나로 방역수칙을 준수하며 마스크 착용, 거리두기 및 손 소독을 실시하며 진행되었습니다.

이번 입주자 역량강화[인권 교육]프로그램은 입주자분들이 인권에 대해 생각해보고 양천구 장애인권교육센터의 발달장애인 연극 동영상 함께 관람하며 프로그램이 진행되었습니다.^^

장애인권교육센터의 발달장애인 연극 영상을 입주자 강○○씨와 엄○○씨 두 분 모두 즐겁게 관람하는 모습을 보였습니다.

입주자분들이 이번 교육을 통해 인권에 대해 정확히 이해하게 되었는지는 판단하기 힘들지만, 이번 기회를 통해 인권에 대해 한 발자국 내딛을 수 있는 기회가 되었습니다~

다형 장애인자립생활주택 여가문화체험 프로그램 <영화 관람>



▲ 키오스크로 직접 예매해요!



▲ 영화를 보기 전 들뜬 마음을 표현했어요!

2021년 11월 09일(화) 다형 장애인자립생활주택 여가문화체험 프로그램 『영화 관람』이 진행되었습니다. 코로나 방역수칙을 준수하며 마스크 착용, 거리두기 및 손 소독을 실시하며 진행되었습니다.

11월 진행된 여가문화체험 프로그램은 다형주택 입주자 강○○씨의 욕구를 사전에 파악하여 프로그램을 진행하게 되었습니다.

강○○씨는 이번 프로그램 활동으로 외국영화를 보고 싶다는 욕구를 반영하여 수유 CGV 방문하여 영화를 관람하였습니다.

현재 상영하고 있는 외국영화를 함께 찾아보고 예고편도 함께 살펴봄에 어떤 영화를 볼지 입주자 강○○씨 스스로 정하였고, 키오스크를 이용해 영화표 예매도 스스로 해보며 영화를 관람하였습니다.

입주자 강○○씨는 프로그램을 마치고 “똥 재미있었어요. 영화 또 보고 싶어요.” 라고 소감을 말씀해주시며 프로그램을 마무리 하였습니다.

다형 장애인자립생활주택 여가문화체험 프로그램 <경복궁 관람>



▲ 경복궁 내부는 정말 멋져요!



▲ 경복궁 석춘호수는 정말 정결이네요~

2021년 11월 12일(금) 다형 장애인자립생활주택 여가문화체험 프로그램 『경복궁 관람』이 진행되었습니다. 코로나 방역수칙을 준수하며 마스크 착용, 거리두기 및 손 소독을 실시하며 진행되었습니다.

11월 진행된 여가문화체험프로그램은 다형주택 입주자 엄○○씨의 욕구를 사전에 파악하여 프로그램을 진행하게 되었습니다.

함께 여가문화체험으로 무엇을 할지 여러 가지 여가활동 사진을 찾아보았으며, 경복궁 사진을 선택하여 평소 함께 시간을 같이 보내는 서포터즈 선생님과 함께 경복궁을 방문하여 가을 경복궁의 경치와, 단풍들을 구경 하였습니다.

입주자 엄○○씨는 프로그램을 마치고 “오, 우와, 좋아” 등 소감을 말씀해주시며 프로그램을 마무리 하였습니다.

이달의 정보

국립장애인도서관, '오디오북 웹서비스' 시행



국립장애인도서관(관장 원종필, 이하 도서관)이 24일부터 코로나19시대 이동과 독서에 불편을 느끼는 장애인들을 위해 오디오북 웹서비스를 시행한다.

이번에 제공하는 오디오북은 출판사와 저작권자의 저작권 보호를 위해 도서관 누리집에 가입한 장애인회원을 대상으로 한다. 장애인회원이려면 지역과 장소에 상관없이, 대출 기한과 대출 권수의 제한없이 언제, 어느 곳에서 무제한으로 오디오북을 이용할 수 있다.

도서관은 누리집(www.nld.go.kr)을 통해 소설, 시/에세이, 인문, 사회과학 등 다양한 분야의 오디오북 총 2,786건을 제공할 예정이다.

또한 누리집 내 전용 페이지를 개설해 주제와 분야별로 오디오북을 분류하고 취향에 맞는 작품을 선택할 수 있도록 이용 편의성을 높였으며, 2022년 상반기 중으로 '국가대체자료공유시스템 앱'을 통해 오디오북을 이용할 수 있도록 서비스를 확대해 나갈 예정이다.

도서관 관계자는 “영어오디오북의 경우 원어민이 직접 읽어주어 외국어 학습에도 유용할 수 있으며 장애인들이 비대면으로 일상생활 속에서 독서를 즐길 수 있도록 지속적으로 노력해 나갈 것”이라고 밝혔다.

기사출처 : <http://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryCode=0034&NewsCode=003420211124110230459167>

이달의 정보

복지부·개발원, 내달 1일부터 '온택트 장애공감주간' 운영

보건복지부(장관 권덕철)와 한국장애인개발원(원장 최경숙, 이하 개발원)이 오는 12월 1일부터 10일까지 '장애공감주간'을 운영한다.

장애공감주간은 장애인과 비장애인이 서로 존중하는 사회를 만들기 위해 지난해부터 세계 장애인의 날인 12월 3일을 기념해 개발원이 운영하고 있다. 올해는 장애인과 비장애인이 함께 할 수 있는 다양한 프로그램을 온라인으로 진행한다.

행사는 '우리-사이'라는 슬로건 아래, '느끼는(FEEL) 우리-사이'와 '즐기는(PLAY) 우리-사이'라는 2가지 테마로 체험 위주의 다채로운 프로그램을 준비했다.

먼저 12월 1일 오후 2시부터 랜선 장애인식개선 콘서트를 개발원 유튜브 채널(www.youtube.com/koddiwithyou)을 통해 생중계한다. 이 콘서트에는 네 팀의 장애예술인그룹공연팀이 출연해 아름다운 음악을 선물하며 장애인과 비장애인이 어우러져 나란히 함께하는 모습을 보여줄 계획이다.

또한 12월 2일부터 23일까지는 '우리-사이 느끼자'라는 테마로 개발원 인스타그램(https://www.instagram.com/koddi_official/)에서 'AR 필터 수어 챌린지 & 이벤트'를 진행한다.

12월 3일부터 시작하는 '증강현실로 알아보는 통합놀이터 컬러링 이벤트'에는 AR(증강현실)로 장애인과 비장애인이 함께할 수 있는 통합놀이터가 구현돼 있다. 구현된 이 AR 도안에 컬러링을 해 개인 SNS에 업로드하면 이벤트 참여가 가능하다.

이외에도 장애인에 대한 대중의 에티켓 실천을 독려하는 '장애감수성 에티켓(인스타툰) 확산 이벤트', 도우미견의 명칭을 안내하기 위한 '보조견과 함께, 인쇄광고물 확산 이벤트' 등 이벤트와 워드 코로나 시대에 걸맞은 '장.잘.아. 메타버스 상영회'가 준비돼 있다.

개발원 최경숙 원장은 "코로나 19 바이러스 확산으로 우리가 겪는 많은 변화는, 장애인에게는 고통을 의미하기도 한다"며, "장애공감 주간을 통해 장애인에 대한 편견을 해소하고 장애인과 비장애인이 함께 어우러져 느끼고 즐길 수 있는 계기가 됐으면 좋겠다"고 밝혔다.

한편 자세한 내용은 한국장애인개발원 공식 홈페이지(<https://www.koddi.or.kr/index.jsp>)와 개발원 페이스북(<https://www.facebook.com/koddi1989/>), 인스타그램을 통해 확인할 수 있다.

기사출처 : <http://www.ablnews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryCode=0034&NewsCode=003420211126091120860559>

2021년 11월 회비납부 명단

김석현 김숙이 김은순 김재환 민한나 박동열 박민숙
박지훈 배소영 손연숙 안해영 오재준 윤동현 윤두선
이동현 이영훈 장민정 정종남 정주영 정진경 주영경
최미경 최옥희 최윤숙 최전균

회비 납부에 감사 드립니다

후원안내

후원계좌	국민은행 822401-04-025866
예금주	강북장애인자립생활센터
문의	02-908-7776

CMS 신청하실 분은 연락 부탁드립니다!

강북센터 프로그램 홍보 합니다~~!!

2021년 사업발표 및 보고회를 진행합니다~	
사업명	사업발표 및 보고회
일시	2021년 12월 29일(수) 14:00 ~ 15:00 (1시간)
장소	온라인 유튜브 실시간 진행
참여대상	강북장애인자립생활센터 이용자 및 활동지원사, 프로그램 참여자 누구나
참여방법	유튜브 강북센터 채널 방문 후 실시간 방송 참여(참여 방법은 추후 공지 예정)
기타문의	담당자 박지훈 사회복지사 ☎ 02-996-7776 ✉ kbci1@daum.net

※ 위 일정은 센터 사정상 변경될 수 있습니다.