

# 강북장애인자립생활센터 버럭 10월호



발행처: 강북장애인자립생활센터 발행인: 정종남 편집: 박지훈 발행일: 2021년 10월 29일  
홈페이지: <http://www.kbcil.or.kr> 전화: 908-7776 팩스: 0303-0799-1758  
주소: 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1119호

## 거주시설연계사업 개별ILP(김○○/유○○/허○○)



▲ 김○○어르신 스칸디아모스 장식만들기

▲ 유○○어르신 3D펜 체험

10월 거주시설연계사업 7차 개별ILP 역시 어르신들 1:1 개별욕구에 맞춰 프로그램을 지원해드렸습니다.

### 김○○어르신 스칸디아모스 장식만들기

스칸디아모스는 공기 중에 떠다니는 유해물질을 흡수하여 정화시킴으로써 실내공기정화에 좋다고 해서 추천해드렸습니다. 매번 자동차, 버스, 자전거 등 조립하는 것에 익숙하셨는데 나름 색다른 체험을 지원해드림에 따라 만족도가 높게 나타났습니다.

### 유○○어르신 3D펜 체험

새로운 것에 도전하는 걸 좋아하시는 유○○어르신 취향에 맞춰 요즘 대세인 3D펜 체험과 관련하여 안내드렸습니다~ 하지만 막상 해보니 생각처럼 쉽지 않아 몇 차례 연습이 필요할 것 같다고 하셨으며, 다음에도 색다른 체험과 관련하여 정보제공 해달라고 하셨습니다.

## 거주시설연계사업 개별ILP(김○○/유○○/허○○)



▲ 허○○어르신 립밤 만들기

### 허○○어르신 립밤 만들기

다소 간단한 립밤 만들기 키트를 활용하여 나만의 립밤을 만들어보았습니다~

다양하게 준비된 오일을 시향해보고 제일 마음에 드는 복숭아 향 오일을 넣어 립밤 만들기 완성! 타인과 나누는 것을 좋아하시는 허○○어르신은 본인 것을 제외하고는 타 거주인분들과 함께 나눠 사용하기로 했다고 합니다^^

10월에도 각 어르신들 욕구에 맞춰 다양한 프로그램이 진행되었는데요~

스스로 작품을 만들고 완성시킴으로써 느끼는 성취감, 프로그램에 대한 만족감, 다음 회차에 대한 기대감 등으로 개별ILP 프로그램은 항상 어르신들에게 높은 호응도를 얻고 있습니다~

## 동료상담가 양성교육 보수교육 '너의 보석돌이 되어줄께'



### ▲ 보수교육 첫번째 강의 진행 모습

### ▲ 현장에서 동료상담은 어떻게 진행되어야 하는가?

2021년 10월 13일(수) 14:00 ~ 18:00 동료상담가 양성교육 보수교육을 진행하였습니다.

이번 동료상담가 양성교육은 ZOOM 온라인 교육으로 진행되었으며 온라인 교육으로 처음 진행되기 때문에 만반에 준비를 하였습니다.

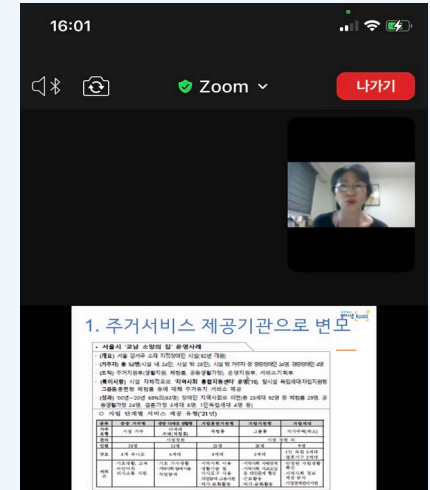
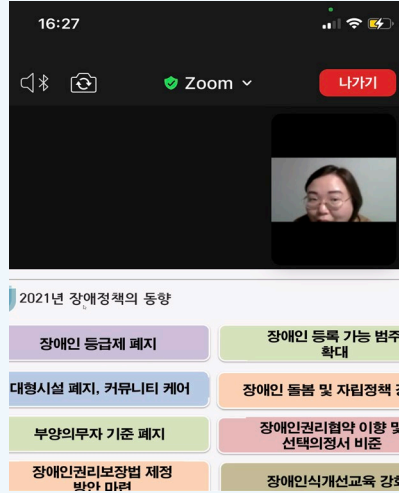
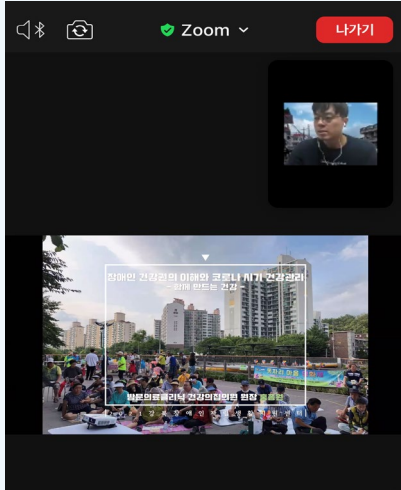
이번 동료상담가 양성교육 보수교육은 동료상담가가 알아야 될 법과 장애인을 위한 복지 제도 등을 그리고 상담과 심리를 주제로 진행하였습니다. 감사님께서 화상화면으로 파일을 공유해주시며 강의 진행해주셨습니다.

화상화면을 통해서 보이는 참여자들에 모습은 보수교육에 집중하시며 매우 즐거워하시는 모습을 보여주었습니다.

보수교육을 모두 마친 후 참여자분들은 각자 만족도조사로 자신의 의견을 나누어 주셨습니다.

마지막으로 보수교육에 참여해주신 모든 분들께 감사드리며 좋은 동료상담가가 되셨으면 좋겠습니다.

# 제 15기 강북장애인자립생활학교 ‘소통하는 장애, 인권을 담다’ 1강, 2강, 3강을 진행했습니다!!



## ▲ 제 15기 강북장애인자립생활학교 1강, 2강, 3강 ZOOM 온라인진행 모습

2021년 10월 19일(화) ~ 11월 04일(목)까지 진행되는 제 15기 강북장애인자립생활학교 ‘소통하는 장애, 인권을 담다’ 첫 강의가 시작되었습니다. 작년까지 이룸센터 교육실에서 대면강의를 진행하였으나 코로나19 사회적 거리두기 4단계가 계속적으로 연장됨에 따라 언택트 시대에 발맞춰 비대면으로 전환하여 진행하게 되었습니다.

10월 19일(화) 1강 코로나19와 장애인의 건강권이라는 주제로 건강의집의원 홍종원 대표원장님 강의를 시작으로 10월 21일(목) 인천대학교 사회복지학과 전지혜 교수님의 2강 장애학과 당사자주의, 10월 26일(화) 한국장애인개발원 정책연구부 서해정 전환지원팀장님의 3강 탈시설 장애인 지원을 위한 장애인자립생활센터의 역할 등 차례로 강의를 진행되었습니다.

강북센터 교육사업의 경우 처음으로 비대면으로 진행하다보니 기존 대면방식과는 달라 실무자 간 내부적으로 많은 소통을 했던 기억이 나는데요~ 남은 강의들도 무사히 잘 마칠 수 있도록 하겠습니다.

## 3차 집단ILP - 라탄 공예 체험 (빈티지 스탠드 만들기)



▲ 라탄 공예에 대한 설명을 듣고 있어요~



▲ 멋지게 만든 스탠드를 들고 찰칵!!

3차 집단ILP 라탄 공예 체험이 10월 27일(수)에 진행되었습니다.

코로나19 확진자 급상승으로 인해 수도권 사회적 거리두기가 4단계로 격상되어 7월에 예정되었던 라탄 공예 체험을 드디어 10월에 하게 되었는데요. 오래 기다린 만큼 참여자분들 모두 즐겁게 프로그램에 참여해주었습니다~^^

등나무로 만들어낸 라탄 환심을 물에 적신 후 엮어서 스탠드를 꾸며내는 과정으로 진행 되었는데요~ 물에 닿으면 유연하게 움직이지만 바삭 마르면 튼튼하게 고정되어서 접착제를 쓰지 않고 꾸며낼 수 있었습니다!

환심을 엮는 손가락이 아파서 고전했지만 빈티지 무늬가 있는 갓을 씌우고 불을 켜보니 반짝반짝한 빛이 정말 아름다웠습니다.^  
오늘 하루 체험에 참여하시느라 수고하셨습니다.^

## 발달장애인 자조모임 6차 ‘어울림’ - 캘리그래피 무드등 만들기 체험



▲ 6차 발달장애인 자조모임 사전회의의 진행 사진



▲ 6차 발달장애인 자조모임 캘리그래피 무드등 만들기 사진

10월 06일(수) 발달장애인 자조모임 ‘어울림’ 사전회의는 ZOOM 온라인으로 참여자들과 하고 싶은 프로그램을 의논하여 결정하였습니다.

10월 13일(수) 발달장애인 자조모임 ‘어울림’ 6차는 캘리그래피 무드등 만들기 체험을 위해 참여자들은 수유역 4번 출구에 모여 체온체크를 진행하였습니다.

오랜만에 만난 참여자들은 반가운 인사를 나눈 후 맛있는 돈까스를 먹고 체험 장소로 이동하였습니다. 체험 인원은 장소가 협소하여 1팀 5명 2팀 6명으로 나뉘어 각 체험 시간에 맞춰 진행하였습니다. 참여자들은 강사님의 귀에 쏙쏙 들어오는 설명을 마친 후 자신들이 원하는 문구를 선택해서 물감을 통해 글씨를 입혀보는 연습을 진행했습니다.

충분히 연습한 참여자는 자신이 좋아하는 문구와 색깔을 골라 무드등 종이에 입혀 완성하였습니다. 이렇게 본인이 만든 무드등에 이쁜 글씨와 그림들이 있어 만족스러운 표정을 지으시면서 서로의 무드등을 구경하며 프로그램을 종료하였습니다.

## 발달장애인 자조모임 6차 '어울림' - 생과일 주스 만들기 체험



▲ 7차 발달장애인 자조모임 생과일 주스 만들기 체험



▲ 7차 발달장애인 자조모임 생과일 주스 시식 모습

10월 20일(수) 발달장애인 자조모임 `어울림` 7차 생과일 주스 만들기를 진행하고자 1707호 프로그램에 모여 발열체크를 진행하였습니다. 참여자들이 선택한 맛있는 한식 요리를 식사하면서 오늘 체험은 무엇인지 이야기해보았습니다.

체험 장소 측 코로나19 전염병 위험성을 줄이고자 인원을 나눠서 진행할 수 있도록 1팀 5명, 2팀 6명으로 나누어 진행하였습니다. 참여자들이 직접 껍과 배를 손질 후 기계와 착즙기를 사용하여 음료를 만들어 보는 시간을 가졌습니다.

궂만 갈아 마실 때는 신맛이 강했는데 배랑 같이 갈아서 마시니깐 달달해서 너무 맛있었으며 궂과 배 비율에 따라 맛이 달라지는 것이 신기해하며 마셨습니다.

물렁물렁한 과일을 싫어했는데 갈아서 마시니 거부감 없이 마실 수 있어서 편식을 해결 할 수 있어서 너무 좋다고 하셨습니다^^



## 이달의 정보

### 11월부터 일상회복 1단계... 수도권 10명 모임 · 24시간 영업

다음달부터 '단계적 일상회복'이 세 단계에 걸쳐 시행된다. 1단계는 11월1일부터 4주간 적용된다.

이 기간동안 음식점 등에 적용됐던 영업시간 제한과 같은 방역시설 조치가 대폭 완화된다. 백신접종 유무와 관계없이 수도권에서 최대 10명이, 비수도권에서는 12명이 만날 수 있다. 유흥시설이나 헬스장 등에는 이른바 '백신패스'가 적용된다.

김부겸 국무총리는 29일 오전 울산시청에서 코로나19 중앙재난안전대책본부(중대본) 회의를 주재하고 이같은 내용의 '단계적 일상회복 이행계획'을 발표했다.

김 총리는 "일상회복은 세 단계에 걸쳐 차근차근 추진할 것"이라며 "첫 번째 단계를 4주간 시행하고, 방역상황을 종합적으로 평가하여 다음 단계로의 전환 여부를 결정할 예정"이라고 밝혔다.

이어 "백신접종 유무와 관계없이, 수도권은 최대 10명, 비수도권은 12명까지 만남과 모임을 자유롭게 가질 수 있다"며 "앞으로 백신접종율이 더 높아지고, 방역상황이 안정적으로 유지되면 이런 제한까지도 해제할 수 있을 것"이라고 설명했다.

다만 "식당과 카페는 취식 과정에서 마스크를 벗는 등 방역에 취약할 수밖에 없기 때문에 예방접종을 마치지 않은 분들은 최대 4명까지만 자리를 함께할 수 있다"고 밝혔다.

또 "유흥시설이나 실내체육시설 등 위험도가 높은 시설의 경우 이른바 '백신패스'라고 이야기하는 방식의 '접종증명·음성확인제'를 적용하고자 한다"며 "다만, 시설에 따라 1~2주의 계도기간을 두어, 현장에서 혼선 없이 시행되도록 준비하겠다"고 전했다.

그러면서 "재택치료 체계를 한층 더 정교하게 가다듬고, 혹시 모를 대규모 유행에 대비해 언제든지 병상을 추가 확보할 수 있도록 만반의 준비를 하겠다"며 "우리의 의료대응에 큰 보탬이 될 코로나 치료제도 시판과 함께 활용할 수 있도록 충분히 확보하겠다"고 말했다.

아울러 "실내외 마스크 착용, 주기적인 환기, 적극적 진단검사 등 세 가지 필수 방역수칙 만큼은 반드시, 그리고 끝까지 지켜 주실 것을 요청한다"고 강조했다.

한편 김 총리는 정부의 새 방역 수칙에 불편함을 호소하는 분들이 있다는 것을 안다면서도 "이것은 우리 공동체를 지켜가기 위한 시민으로서 서로에 대한 최소 한도의 믿음과 최소 한도의 지켜야 할 예의"라며 동참을 요청했다.

기사출처 : <https://news.naver.com/main/read.naver?mode=LSD&mid=shm&sid1=100&oid=003&aid=0010799703>

## 2021년 10월 회비납부 명단

김석현 김숙이 김은순 김재환 민한나 박동열 박민숙  
박지훈 배소영 손연숙 안해영 오재준 윤동현 윤두선  
이동현 이영훈 장민정 정종남 정주영 정진경 주영경  
최미경 최옥희 최윤숙 최전균

회비 납부에 감사 드립니다

### 후원안내

후원계좌	국민은행 822401-04-025866
예금주	강북장애인자립생활센터
문의	02-908-7776

CMS 신청하실 분은 연락 부탁드립니다!

## 강북센터 프로그램 모집 · 홍보 합니다~~!!

하반기 집단동료상담 'I am Like you' 참여자를 모집합니다.

사업명	하반기 집단동료상담 'I am Like you'
일시	2021년 11월 09일(화) 14:00 ~ 18:00
장소	강북센터 교육실(수유역 가든타워 1707호)
모집대상	서울 및 강북구 거주 발달장애인
모집인원	장애인 5명, 보조인 5명(총 10명)
신청서류	신청서(신청사유 필히 기재), 복지카드사본(앞·뒷면)
신청기간	2021년 11월 05일(금) 오후 5시까지
신청방법	강북센터 홈페이지 <a href="http://kbcil.or.kr">http://kbcil.or.kr</a> 에서 신청서류 다운로드 후 이메일: <a href="mailto:kbcil@daum.net">kbcil@daum.net</a> / 전화: 02-996-7776 접수
기타문의	담당자 박지훈 사회복지사 ☎ 02-996-7776 ✉ <a href="mailto:kbcil@daum.net">kbcil@daum.net</a>

※ 위 일정은 센터 사정상 변경될 수 있습니다.

## 강북센터 프로그램 모집 · 홍보 합니다~~!!

4차 집단자립생활기술훈련 ‘행복한 자립’ - 샌드아트 체험	
사업명	4차 집단ILP ‘행복한 자립’ - 샌드아트 체험
사업내용	라이트 박스를 활용한 샌드아트 체험과 공연 관람
모집조건	- 서울지역 장애인 - 강북센터 프로그램 신규참여자(우선순위)
모집인원	12명(장애인 6명, 보조인 6명)
일시	2021년 11월 11일(목) 16:00 ~ 17:30
장소	강북센터 교육실 1707호(강북구 도봉로 328 가든타워)
신청서류	신청서(신청사유 필수 기재), 복지카드사본(앞·뒷면)
신청기간	2021년 11월 05일(금) 오후 5시 까지
신청방법	강북센터 홈페이지 <a href="http://kbcil.or.kr">http://kbcil.or.kr</a> 에서 신청서류 다운로드 후 이메일( <a href="mailto:kbcil@daum.net">kbcil@daum.net</a> ) 제출 / 전화 : 02-996-7776 접수
선정안내	2021년 11월 09일(화) 선정자 개별 연락
기타문의	담당자 백지선 사회복지사 ☎ 02-996-7776 ✉ <a href="mailto:kbcil@daum.net">kbcil@daum.net</a>

※ 위 일정은 센터 사정상 변경될 수 있습니다.

## 강북센터 프로그램 모집 · 홍보 합니다~~!!

하반기 체험 김치 담그기 ‘나누리’ 참여자를 모집합니다.	
사업명	하반기 체험 김치 담그기 ‘나누리’
일시	2021년 11월 19일(금) 오전 10시 ~ 오후 5시 ※ 휴게시간 12:00 ~ 13:00
장소	강북센터 교육실 1707호 (강북구 도봉로 328 가든타워)
모집대상	강북구(1순위) 또는 서울지역(강북구 외) 거주 장애인
배분내용	1가구 당 5kg 배분 ※ 선정자에 한해 사업 당일만 수령 가능합니다.
선정방법	참여자 선정 후 11월 17일(수) 선정자 개별연락 ※ 위 모집기준에 부합 되지 않을 경우 미선정 될 수 있습니다.
신청서류	신청서(신청사유 필수 기재), 복지카드사본(앞·뒷면)
접수기간	2021년 11월 16일(화) 오후 5시까지 ※ 신청이 조기 마감 될 수 있으니 유의바랍니다.
접수방법	강북센터 홈페이지 <a href="http://kbcil.or.kr">http://kbcil.or.kr</a> 에서 신청서류 다운로드 후 이메일:kbcil@daum.net 접수 ※ 신청서 미제출시 참여가 제한될 수 있습니다.
기타문의	담당자 백지선 사회복지사 ☎ 02-996-7776 ✉ kbcil@daum.net

※ 위 일정은 센터 사정상 변경될 수 있습니다.