

강북장애인자립생활센터

버럭

2024년

1분기 호



발행처 : 강북장애인자립생활센터 발행인 : 정종남 편집 : 박지훈 발행일 : 2024년 01월 31일

홈페이지 : <http://www.kbcil.or.kr> 전화 : 908-7776 팩스 : 0303-0799-1758

주소 : 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1707호

강북장애인자립생활센터 2024년 프로그램 안내

동료상담

★ 개별동료상담

일 시 : 1월 ~ 12월 상시가능

사업대상 : 서울지역 거주 장애인

★ 동료상담 보수교육

일 시 : 9월

사업대상 : 동료상담 교육 기초·심화과정 수료자

모집인원 : 14명

★ 집단동료상담

일 시 : 5월, 10월 연 2회

사업대상 : 서울지역 거주 장애인

모집인원 : 1회, 14명, 총 28명

개인별자립지원

일 시 : 3월 ~ 10월, 연 30회(1인 10회)

사업대상 : 서울지역 거주 장애인

모집인원 : 3명

권익옹호

★ 인권강좌

일 시 : 4월, 10월 연 2회

사업대상 : 서울지역 거주 장애인 및 비장애인

모집인원 : 1회 40명, 총 80명

★ 장애인식개선 캠페인(활동가 모집)

일 시 : 3월 ~ 11월, 연 5회

사업대상 : 서울지역 거주 장애인 및 비장애인

모집인원 : 2명

★ 일상 속 차별 찾기(모니터링 요원 모집)

일 시 : 2월 ~ 11월, 연 20회

사업대상 : 서울지역 거주 장애인 및 비장애인

모집인원 : 1명

강북장애인자립생활센터 2024년 프로그램 안내

선택사업

★ 체험 김치 담그기

일 시 : 4월, 1회 진행

사업대상 : 서울지역 거주 장애인

모집인원 : 120가구

★ 클리닝(세탁서비스)

일 시 : 3월

사업대상 : 서울지역 거주 장애인

모집인원 : 50가구

특화사업

★ 발달장애인 단기인턴쉽

일 시 : 3월 ~ 12월(10개월)

사업대상 : 서울지역 거주 발달장애인

모집인원 : 1명

★ 발달장애인 자조모임

일 시 : 2월 ~ 11월(월 1회)

사업대상 : 서울지역 거주 발달장애인

모집인원 : 10명

★ 사업발표 및 보고회

일 시 : 12월

사업대상 : 강북센터 이용자 및 회원

프로그램 문의 : 02-908-7776

많은 관심 부탁드립니다.

거주시설연계사업 '대린원' 개별ILP

거주시설연계사업 개별ILP로 가족, 도예, 문화, 건강 등 다양한 활동을 진행하였습니다.

참여자 욕구에 맞춰 계획하는 만큼 프로그램 결정에 신중하였으며, 생활에 불편함을 느끼는 부분을 해결하기 위해 흰 지팡이 가족 케이스를 제작하거나 일상생활에 활용하고 싶은 원목 받침대를 제작하는 등 다양한 활동을 진행하였습니다.



▲ 송○기님 도예 체험

오○천

- 연극 보는데 분무기도 뿌리고, 배우들이 앞에서 연기하니깐 생생해서 기억에 남네요. 또 마로니에공원도 걸어 보니 옛날 생각도 많이 나서 너무 좋아요.

송○기

- 거리감을 잘 몰라서 처음에는 흙이 망가져서 놀랐어요. 그래도 강사님이 잘 이끌어주셔서 잘 끝낼 수 있었어요. 짧은 시간 동안 수 있는 체험 과정은 다 경험할 수 있었고, 세모, 네모 모양의 컵과 받침대를 만들어서 만족합니다!

거주시설연계사업 '대린원' 개별ILP



▲ 김○호님 도예 체험



▲ 허○순님 반지갑 만들기

김○호

- 물레 돌아가는 거? 재미있어서 막 손으로 흙을 이렇게 감싸고 막 늘어나고 줄어드는 느낌이 좋았어! 그리고 그릇 3개랑 컵 4개? 인가 만든 거 같은데, 소주잔같이 작은 컵도 만들고 재미있었어!

허○순

- 바느질하고, 지갑 부드러워지라고 막 문지르고, 바느질 그렇게 오랫동안 한 건 처음 해 봐.

거주시설연계사업 외부자문회의



▲ 거주시설연계사업 외부자문회의 진행 모습



▲ 거주시설연계사업 외부자문회의 단체사진

거주시설연계사업 외부자문회의를 위해 한신대학교 변경희 교수님께서 외부자문위원으로 오셨습니다.

주제로는 1. 개인별자립지원 서비스 지원체계 수립 및 지원 방향, 2. 탈시설 자립지원 정책 방안 도출에 대해 함께 모색하며 의논하는 시간을 가졌습니다.

교수님께서서는 사업에 대해 전반적으로 검토하시며 지원 방향성에 대해 다양한 시각으로 볼 수 있도록 의견을 주셨습니다.

이에 자립지원과 관련된 다양한 방안에 대해 실무자간 고민해 볼 수 있었습니다.

거주시설연계사업 3차 소통간담회



▲ 거주시설연계사업 단체사진



▲ 소통간담회 식사 진행 모습

거주시설연계사업 3차 소통간담회 최종평가회의를 끝으로 모든 활동을 종료한 대린원 종사자&참여자들과 모여 회의를 진행하였습니다.

참여자분들은 주기적으로 프로그램에 대해 논의하거나, 정보를 공유하며 프로그램을 계획하셨습니다. 또한 대중교통을 이용하며 지역사회를 이동함으로써 버스, 지하철 등에 익숙해질 수 있었고 체력도 높아질 수 있었다는 의견이 나타났습니다.

거주시설연계사업 3차 소통간담회



▲ 거주시설연계사업 프로그램 후기 공유

또 참여자분들은 ‘대리원에만 있다 외부로 나가니깐 좋아요.’ ‘내가 스스로 물건(액세서리, 컵 등)을 만들어서 직접 착용도 하고 사용도 할 수 있어서 뿌듯했어요.’ ‘꽃병도 만들고, 네일아트도 하고, 또 한 사람당 40개씩 과자도 직접 만들어서 나눠준게 기억에 남습니다.’ ‘마지막으로 중도 시각장애인이 된 지 1년이 지난 시점에서 외부 활동에 대한 두려움이 있었는데, 이렇게 프로그램을 통해 활동해 보니 도전 의식도 높아져 다양한 활동을 많이 해보고 싶습니다.’라며 다양한 의견을 내셨습니다.

마지막으로 앞으로 2024년 사업에 대한 전반적인 방향에 대해 고민하며 소통하는 것으로 마무리 하였습니다.



▲ 2024년 거주시설연계사업은 어떻게?

개별자립생활기술훈련

제과제빵20회&심리상담3회&동료상담3회(홍○미)

2023.05.09(화) 부터 11.29(수)까지 개별ILP 프로그램을 진행했습니다.

현재 프란치스코의 집에서 단기거주를 하고 있는 홍○미님은 앞으로 있을 자립을 위해 심리상담 및 외부활동의 참여율을 높이는 개별 프로그램을 진행했습니다.

감정 조절이 더 잘 될 수 있도록 돕기 위한 심리상담을 진행했고 직접 만들어 먹는 것에 대한 즐거움도 함께 높이고자 제과제빵 체험을 진행했습니다. 극도로 꺼려하는 외부활동 참여율을 올리려면 좋아하는 활동을 알아야 했기 때문에 찾아가는 동료상담 사업의 최○덕 동료상담가님이 욕구 파악에 힘써 주셨습니다. 외부활동에 대한 적극성이 많이 부족했지만 회차가 지남에 따라 보이는 발전된 모습들이 너무 기뻐했습니다.

모든 프로그램에 발전된 모습들을 보여주었는데요 담당자로서 행복한 7개월이었습니다^^ 감사합니다~



▲ 홍○미님 제과제빵 체험 모습



▲ 홍○미님 심리상담 진행 모습

개별자립생활기술훈련 - 제과제빵17회& 심리운동9회&애견2회&동료상담3회(이○진)



▲ 이○진님 제과제빵 진행 모습



▲ 이○진님 심리운동 진행 모습

2023.05.08(월) 부터 11.22(수) 까지 개별ILP 프로그램을 진행했습니다.

현재 프란치스코의 집에서 단기거주를 하고 있는 이○진님은 앞으로의 자립을 위한 건강관리 및 전자제품의 사용 빈도를 줄이고 정서적으로 도움을 주는 것을 목표로 문화체험, 동료상담 등 다양한 개별 프로그램을 진행했습니다.

먼저 소동물을 좋아하는 이○진님을 위해 애견카페 체험 시 짖는 강아지는 무서워하는 모습을 보였지만 가만히 있는 강아지한테는 먼저 다가가 웃으며 쓰다듬는 모습을 보이셨습니다. 또한 먹는 것에 대한 즐거움을 높이고 척추측만증을 완화하기 위해 제과제빵 체험과 심리운동 활동을 함께 진행했습니다.

개별자립생활기술훈련 - 제과제빵17회& 심리운동9회&애견2회&동료상담3회(이○진)



▲ 이○진님 동료상담 진행 모습



▲ 이○진님 동물치료(애견) 진행 모습

처음에는 힘들어했지만 점차 낯설어 하는 모습들은 사라지고 자신이 좋아할 때 하는 행동을 보이며 아주 만족하는 모습들을 볼 수가 있었습니다. 프로그램 중간에는 이○진님의 욕구 파악을 돕기 위해 찾아가는 동료상담 사업의 최○덕동료상담가님께서도 함께 힘써주셨습니다. 이렇듯 7개월 간 프로그램을 통해 처음에는 어려워했지만 나중에는 도구를 직접 찾는 등 감정표현의 행동이 늘어난 놀라운 모습들도 엿 볼 수가 있었습니다.

이○진님과 함께 했던 프로그램들, 너무 즐겁고 행복했습니다!! 발전된 모습들이 보여 더욱 기뻐는데요. 앞으로도 함께할 이○진님의 자립을 응원하겠습니다. 감사합니다.~ ^^

지역사회연대- 프란치스코의 집

“앵두나무 집으로부터의 초대”

2023.12.20(수) 프란치스코의 집 생활시설에서 주관하는 마을 전시회를 다녀왔습니다.

2023년도 개별자립생활기술 훈련에 참여한 이○진님과 홍○미님의 1년간의 발자취를 보인다하여 한걸음에 달려갔는데요. 아쉽게도 홍○미님의 전시 일정에는 맞추지 못해 아쉬움이 크게 남았습니다.



▲ "앵두나무 집으로부터의 초대" 커팅식 진행모습

그래도 이○진님의 작품 전시회를 볼 수 있어 너무 기뻐고 한 해를 어떻게 보냈는지, 평소에 볼 수 없었던 이○진님의 일상을 엿볼 수 있는 귀한 시간이었습니다. 전시회의 시작을 알리는 커팅식에도 참여해 더욱 뜻 깊었던 시간이었습니다.

23년 올 한해 프란치스코의 집 생활시설과 함께해서 기뻐했습니다. 아쉬움도 남지만 내년도 24년도에 또 다른 만남을 기대하며 이만 마치겠습니다. 감사합니다~~ ^^

2023년 발달장애인 자조모임‘어울림’ 10차 진행 보고



▲ 맛있는 쿠키를 만들고 있습니다!



▲ 케이크를 꾸미고 있는 모습

2023년 발달장애인 자조모임‘어울림’은 10차 2023.11.15(수) 제과제빵 체험으로 진행되었습니다.

발달장애인 자조모임 프로그램 진행을 위해 강북센터 프로그램실에 모여 맛있는 떡볶이로 점심식사를 마친 후 다함께 지하철을 이용하여 프로그램 진행 장소로 이동하였습니다.

참여자분들은 마지막 프로그램이라는 것에 매우 아쉬워하셨습니다만 막상 프로그램이 시작되어 생크림으로 케이크를 꾸미고 과일, 쿠키 등으로 장식하며 즐겁게 프로그램에 임해주셨습니다.

2023년 발달장애인 자조모임‘어울림’ 최종평가 회의



▲ 어떤 프로그램이 가장 기억에 남나요?



▲ 발달장애인 자조모임에 바라는 점은?

2023년 발달장애인 자조모임‘어울림’ 최종평가가 2023.11.24일(금) 진행되었습니다.

이번 발달장애인 자조모임 최종평가회의에서는 다함께 모여 2023년 한해동안 진행한 프로그램에 대한 후기를 들어보는 시간을 가졌습니다. 참여자분들께서는 각자 가장 재밌었던 프로그램, 앞으로 또 해보고 싶은 프로그램 등을 이야기 하며 즐거워하시는 모습을 보여주었으며 전체사업 만족도 조사도 진행하여 구체적으로 어떻게 변화 해야하는지도 논의할 수 있는 시간을 가졌습니다.

2023년 발달장애인 자조모임은 이렇게 마무리 되지만 참여자분들께서는 행복한 일들만 계속되셨으면 좋겠습니다!
정말 감사했습니다!!

가형 장애인자립생활주택 여가문화체험 - 서커스 관람

2023.11.10(금) 개별자립지원 프로그램으로 태양의 서커스 '루치아'를 관람 하였습니다.

워낙 유명한 서커스이기에 입주자분들과 함께 관람하고 싶어, 코디네이터인 제가 적극적으로 권하여 진행하게 되었습니다. 유명한 공연이라는 측면도 있지만, 사실 입주자분들에게 연극이나 뮤지컬 영화 등 대화형식으로 이루어지는 공연을 관람하면서 평균 2시간 동안 집중력을 유지하는 것이 쉽지가 않습니다. 입주자 신○수님은 대부분의 시간을 잠을 자고, 입주자 이○수님은 개인 취향이 확고하시어 함께 관람을 쉽지 않았습니다.

그러나 서커스에 경우에는 중간에 25분이라는 긴 휴게시간이 있고, 조명, 행동, 표정, 의상 등 시각적인 형식에 공연 관람에 특성이 있어 입주자분들이 집중하기 수월할 것으로 판단하였습니다. 또 입주자분들이 지역사회 내 다양한 사람들이 모여 함께하는 것이 상당한 만족도를 표현해 주셨던 것도 이번 서커스 관람을 진행하게 된 주된 요인이었습니다.

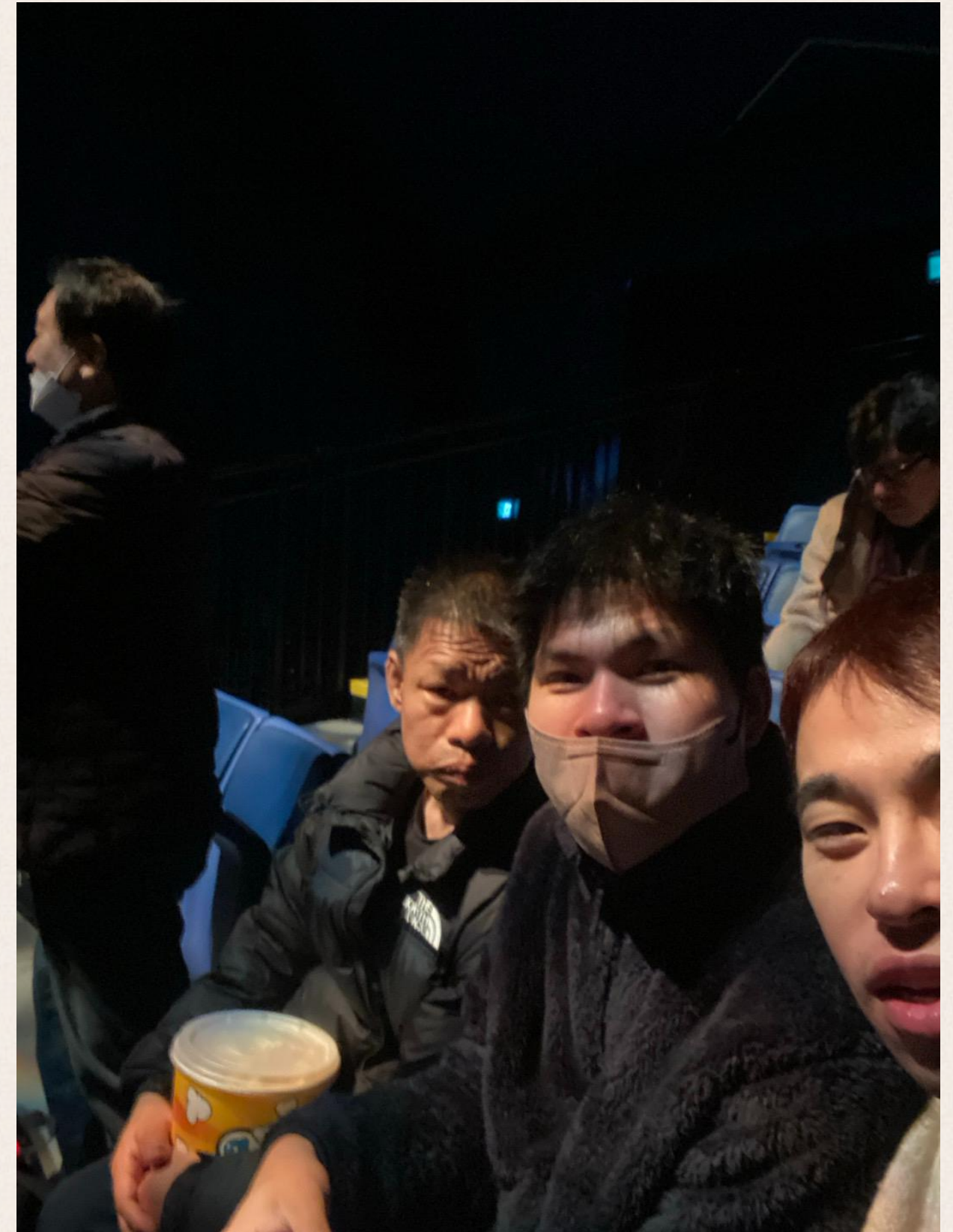


▲ 서커스 공연장 앞에서 다함께 찰칵!

가형 장애인자립생활주택 여가문화체험 - 서커스 관람

입주자 이○수님께서 공연에 가장 열정적으로 참여해 주셨습니다. 사전 입주자간담회 때는 서커스 공연에 반대하셨던 것과는 달리, 박수도 치시고 환호하고 앵콜도 외치시는 등 옆에 있던 모두가 입주자 이○수님에 새로운 모습에 놀랄 정도로 재미있게 즐겨 주셨습니다. 입주자 신○수님도 서커스에 화려한 공연과 위험천만에 묘기에 신기해 하셨지만, 그래도 중간중간 조는 모습을 보여주셨습니다.

사전 입주자간담회 때 입주자분들이 프로그램에 대한 별다른 의견이 없어, 부정적이었던 서커스 관람을 코디네이터가 적극적으로 권유해서 약간은 억지로 왔다는 느낌을 지울 수는 없었습니다. 입주자 이○수님은 공연장 옆에 잠실종합야구장에 더욱 관심을 가지셨고, 신○수님은 사진촬영과 팝콘에 관심이 더욱 있었습니다. 하지만 공연을 마치고 입주자 두 분 모두 처음 보는 신기한 묘기와 박수 치고, 환호하는 공연장에 열기를 피부로 느끼면서 이번 개별자립지원 프로그램을 마치게 되어 다행이라 여기고 있습니다.



▲ 서커스 공연을 기다리고 있습니다!

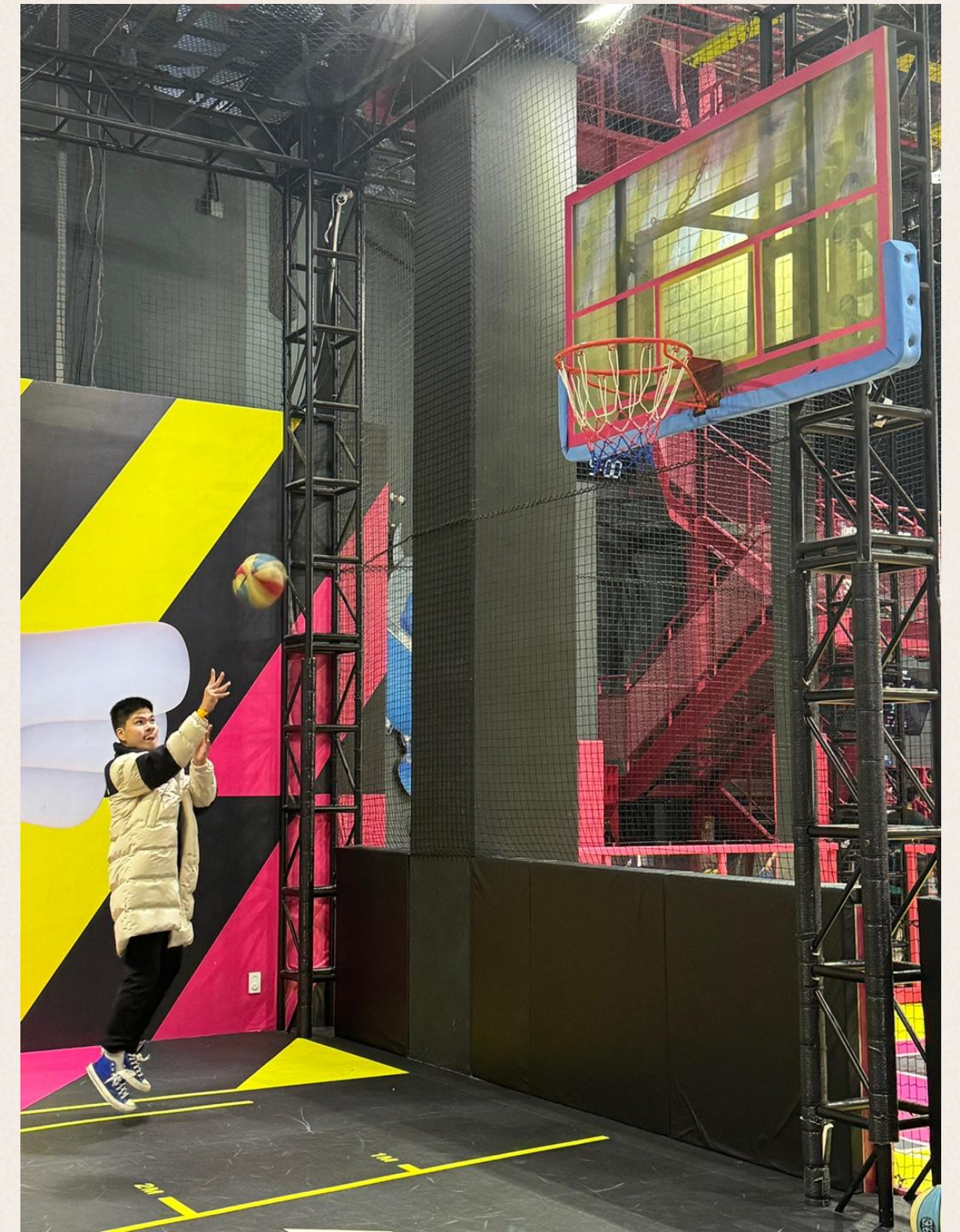
가형 장애인자립생활주택

여가문화체험 - 스포츠 몬스터

2023.12.07(목) 스타필드 하남점을 방문하여 어른들의 놀이터라 부르는 ‘스포츠몬스터’ 체험을 진행 완료하였습니다.

지난달부터 강한 욕구를 보여주셨던 체험이기에, 도착하기 전부터 입주자분의 열정이 남달랐습니다. 다양한 요청 사항이 있었고, 한정된 자원 때문에 거절하느라 진땀을 뺐을 정도였습니다. 안전사고를 유의해 가며 120분가량의 체험을 종료 하였을 때 겨울임에도 등위가 땀으로 얼룩져 있는 입주자분의 옷을 보며, 너무 늦게 온 것이 아닌가 하는 마음까지 들었습니다.

입주자 신○수님의 지역사회 자립 이후, 자립생활주택 내 일상생활을 혼자 영위하면서, 입주자 이○수님의 생활 만족도가 크게 향상됨을 확인하고 있습니다. 연장선에서 이번 프로그램의 만족도가 높은 이유를 확인할 수 있었습니다. 조금 쉬고 싶었던 저의 마음을 배반해 가며, 120분 내내 한 번도 쉬지 않고, 돌아다니는 입주자를 보면서, 2023년 마지막 개별자립지원 프로그램을 웃으며 종료할 수 있었습니다.



▲ 이○수님 넣을 수 있으시죠?

다형 장애인자립생활주택 - 4분기 소방안전교육

2023.12.08일(금) 다형 주택 입주자부들의 4분기 소방안전교육을 진행하였습니다.

작년과 동일하게 강북소방서에서 주택 방문하였으며, 리플릿, 핫팩 후원과 함께 교육을 진행하였습니다.

교육은 주택 내 안전장치 점검, 분말 소화기, 투척용 소화기 사용법, 화재 발생 시 초기대응 방법 등 일상생활에서 충분히 일어날 수 있는 화재 상황들에 대한 교육을 진행하였습니다.

화재 발생 시 입주자 강○연씨는 ‘밖으로 나갑니다, 불나면 나가야해요, 신고해야합니다’와 같이 대답하는 모습을 볼 수 있었으며, 입주자 엄○희씨는 ‘밖에, 나가’와 같이 입주자 두 분 모두 현장이탈이 최우선임을 인지하고 있는 모습을 보이셨습니다.

분기별 진행되는 소방안전교육이지만 강북소방서 재난관리과 소방관분들의 더욱 전문적이고 심화적인 내용을 통해 입주자들이 화재 발생 시 초기대응, 현장이탈 능력이 더욱 강화되었을 것이라고 생각합니다.



▲ 소화기 이렇게 사용하는겁니다.



▲ 소방안전교육 진행모습

다형 장애인자립생활주택 - 크리스마스 파티

2023.12.22(금) 다형 주택 입주자부들의 여가문화체험(크리스마스 파티) 프로그램을 진행하였습니다.

사전 입주자회의를 통해 크리스마스 파티 프로그램에 대한 욕구를 조사하였으며, ‘파티 해요, 좋아요’와 같은 입주자분들의 개별욕구를 통해 프로그램을 계획 및 진행하였습니다.

입주자들이 중점이 되어 진행되는 프로그램인 만큼 물품 구매(트리 재료, 케이크), 트리 꾸미기 등 프로그램 대부분의 활동에 있어서 입주자분들이 직접 참여하며 진행되었습니다. 입주자분들은 트리를 꾸미며 ‘우와, 불 나요, 트리 이뻐요’와 같이 크리스마스 파티 프로그램에 만족하는 반응을 보이셨으며, 기분이 좋은 듯 흥얼거리며 프로그램에 참여하는 모습을 볼 수 있었습니다.

이 후 케이크 자르기와 함께 저녁식사를 하며 모두가 즐거웠던 크리스마스 파티를 종료하였습니다.



▲ 트리가 너무 예뻐요!~

이달의 정보

저소득 중증장애인 근로자 출·퇴근 교통비 지원 월 5만→7만 인상

중증장애인 근로자 출·퇴근 교통비 지원 안내

저소득 중증장애인 근로자의 출·퇴근 시 소요되는 교통비를 지원합니다.

신청기간 2024. 1. 1. ~ 2024. 12. 31.
※ 단, 예산 소진 시 조기 마감될 수 있음

문의처 ☎ 1588-1519 (한국장애인고용공단 대외번호)

신청대상 "장애인고용촉진 및 직업재활법, 상 중증장애인 고용보장기법으로, ① "최저임금법"에 따른 최저임금 적용 제외 인가자 또는 ② 국민기초생활수급자 및 자살위 계층에 해당하는 자

신청방법 ① 지원신청: 공단 지역본부 및 지사 ② 카드신청: 무리은행 또는 무체국 ③ 제출서류: 신청서·근로계약서 및 통장사본
※ 신청서서면 공단 홈페이지(www.kadec.or.kr) 서식자료실 등 참조

지원내용 ① 매월 7만원 한도 내에서 출·퇴근 교통비로 사용한 비용 지원 ② 버스, 지하철, 기차, 택시(장애인콜택시 포함), 유류비, 유료도로 이용료 등 지원 ※ 유류비는 실제, 직계 및 동거가족 이용 지원 불가 ③ 전용카드(U+카드, 무체국 동행 체크카드) 발급 후 사용한 내역에 대해 공단에서 정산 후 익월 지급

지원절차 지원 신청(중증장애인 근로자) → 지원 접수(공단 지사) → 지원 결정 및 통보(공단 지사) → 교통비 사용카드 신청(중증장애인 근로자) → 교통비 사용카드 발급(카드사) → 교통비 지급(공단 지사)

고용노동부 한국장애인고용공단

이달부터 저소득 중증장애인 근로자 출·퇴근 교통비 지원이 매월 5만 원에서 7만 원으로 인상됐다.

월평균 교통비 사용액은 2021년 2만 5,000원에서 2023년 5만 9,000원으로 5만 원 이상 사용자 전체 대비 76.7%를 차지하고 있으며, 특히 중증장애인 월평균 출·퇴근 교통비는 11만 1,000원으로 전 국민 평균 4만 5,000원 대비 7만 원가량이 추가로 소요되고 있다.

고용부 임영미 통합고용정책국장은 “지원단가 인상으로 저소득 중증장애인 근로자가 안정적인 직업 생활을 영위하는 데에 많은 도움이 되길 기대한다”며, “우정사업본부와 협력해 지난달 선불충전형전용카드를 출시하고 보건복지부와의 홍보 연계 등을 통해 더 많은 저소득 중증장애인이 편하게 혜택을 받을 수 있도록 적극 노력하겠다”고 말했다.

▲ 중증장애인근로자 출·퇴근비용 지원 사업 안내 포스터

ⓒ고용노동부

<https://www.ablenews.co.kr/news/articleView.html?idxno=210392>

2023년 11월 ~ 2024년 01월 회비 납부명단

김숙이 김재환 민한나 박동열 박민숙 박지훈 배소영 안해영
윤동현 이동현 이영석 이영훈 장민정 정종남 정주영 정진경
주영경 최옥희 최윤숙

회비 납부에 감사드립니다.

2023년 물품 후원명단

가치이룸동대문장애인자립생활센터 김영숙 김영주 김인숙
민정미 민춘호 박경숙 박정희 박찬순 박향숙 신명례 양인숙
윤주숙 이경란 이루다컴퍼니 이순금 이영석 조미영 최옥희

물품 후원에 감사드립니다.

강북장애인자립생활센터 CMS안내

CMS 계좌안내

CMS계좌

국민은행 694701-01-379943

예 금 주

강북장애인자립생활센터

문 의

02-908-7776