

2022년 서울시 중증장애인자립생활지원센터 지원사업

강북장애인자립생활센터

버럭 7월호



발행처: 강북장애인자립생활센터 발행인: 정종남 편집: 박지훈 발행일: 2022년 07월 29일

홈페이지: <http://www.kbcil.or.kr> 전화: 908-7776 팩스: 0303-0799-1758

주소: 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1119호

거주시설연계사업 장애인자립생활주택 입주를 축하합니다.(유○귀)



▲ 유○귀 어르신 프로그램 진행사진

평소 사회의 일원으로써 살아가고 싶다는 욕구가 높으셔서 교육, 프로그램, 자립생활 등 궁금한 부분을 물어보시던 어르신은 “이번 연도에 자립하고 싶다!” 라고 대린원 담당자분께 이야기하셨다고 합니다.

이에 강북CIL에서 운영 중인 장애인자립생활주택에 관련된 입주 기간, 절차, 방법, 조건 등 문의한 내용을 상세히 설명해 드렸습니다. 대린원 담당자분의 노력 끝에 06월 07일(화) 유○귀 어르신은 대린원에서 퇴소 후 중랑IL센터 가형 장애인자립생활주택에 입주하시게 되었습니다.

유○귀 어르신은 그동안 코로나19 전염병 때문에 하지 못했던 외부 활동을 장애인활동지원서비스를 통해 교회와 지역사회 활동을 등을 활발히 다녀서 너무 행복하다는 이야기를 해주셨습니다.

이제는 지역사회 일원으로 활동하시는 만큼 즐거운 일만 가득하시길 바라며 입주를 축하드립니다.

발달장애인 자조모임 6차 ‘어울림’ - 영화관람(외계+인)



▲ 좌석선택은 직접 합니다!



▲ 즐거운 영화관람 후 다함께 단체사진

7월 20일(수) 발달장애인 자조모임 “어울림” 6차 영화관람에 보조시스템으로 참여하게 된 발달장애인 인턴입니다.

12시 30분에 모인 참여자분들의 체온 체크 후 맛있는 밥을 드시며 영화관 에티켓 안내 및 외계+인 예고편을 시청했습니다.

참여자분들이 영화관으로 이동하는 동안 길을 잃어버리거나 사고가 날 수 있어 인솔하는 업무를 맡아 책임감을 갖고 롯데시네마로 안전하게 이동하였습니다.

영화관람을 마친 참여자들에게 만족도조사 안내와 단체 사진 촬영 후 아쉬운 작별 인사를 나누며 배웅해드렸습니다.

프로그램을 진행하면서 참여자분들이 즐거운 영화 관람을 하신 후 밝은 미소로 돌아가시는 모습에 저도 덩달아 기분이 좋아졌습니다.

실무자 쉼과 회복(워크숍) - 전라남도 여수



▲ 여수 엑스포역 앞, 실무자 단체사진



▲ 일정을 마치고 용산행 KTX 기차를 타는 모습

07월 26일(화) ~ 27일(수)까지 전라남도 여수를 방문하여 실무자 쉼과 회복(워크숍)을 진행했습니다.

이번 워크숍에서는 전라남도 여수라는 새로운 곳을 방문하고 관광지를 둘러보며 즐거운 시간을 보내 그동안 쌓인 스트레스를 해소하는 시간을 가졌습니다.

코로나19로 인한 그동안의 업무환경의 변화 및 앞으로 나아가야 할 점에 대해 서로의 생각을 도란도란 나눠보며 건강한 조직을 만들어 나가는데 큰 역할이 되는 실무자 모두에게 뜻 깊은 시간이었던 것 같습니다.^^

무더운 여름날이었지만 모두 즐거운 마음으로 정해진 일정에 따라와 준 실무자 분들에게 감사하다는 말씀드리며 이번 워크숍을 통해 더욱 건강한 조직을 만드는데 힘쓰며 참여자분들의 단단한 디딤돌이 되는 광복센터로 거듭날 수 있도록 노력하겠습니다.^^

가형 장애인자립생활주택 요리실습체험 - 바지락 칼국수 만들기



▲ 가형 입주자분들이 직접 구매한 재료



▲ 재료를 손질하고 면을 삶고 생각보다 간단한데요?

07월 21일(목) 가형 장애인자립생활주택 개별자립지원 프로그램으로 요리실습체험을 진행하였습니다.

불규칙적인 소나기로 인한 습한 날씨와 뜨거운 무더위로 입주자분들께서 맛있는 음식을 통해서 스트레스를 배출하고 싶어 하시는 욕구를 확인하였습니다. 7월 입주자간담회에서 요리실습을 입주자분들에게 제안하였고, 입주자 이○수님과 신○수님 두 분 모두 긍정적인 반응을 보여주셔서 7월 개별자립지원 프로그램으로 요리실습과 해당 메뉴를 칼국수로 선정하였습니다.

음식을 통해 스트레스 해소한다는 측면도 중요하지만, 요리 과정에서 입주자분들이 해야 하는 것을 알려줌으로 일상생활 속 자립역량 강화에 도움을 주고 나아가 자립 생활을 영위하는 좋은 동기부여를 안겨다 주고자 하는 것이 이번 요리실습을 통해서 저희가 입주자분들에게 바라고자 하는 마음이었습니다. 하여 입주자분들에게 선호하는 재료를 직접 선정하게 함은 물론이고, 재료 손질, 조리과정, 마무리 정리정돈까지 진행하게 하였고, 세부적으로 업무를 분담케 하였습니다.

가형 장애인자립생활주택 요리실습체험 - 바지락 칼국수 만들기



입주자 이○수님은 원래부터 요리에 일가견이 있으셔서, 조리과정 전반을 담당하였고, 입주자 신○수님께서도 복지관에서 배운 재료 손질 능력을 발휘 하셨습니다.

이○수님이 고른 재료 중 하나가 바지락이여서, 요리 메뉴가 바지락 칼국수로 자연스럽게 변하긴 하였으나, 각자 맡은 역할을 훌륭하게 해주셨습니다.

식사 후 음식물쓰레기 분리수거와 설거지까지 완료하시며, 완벽하게 요리실습을 마무리 하였습니다.

▲ 함께 만든 칼국수는 정말 맛있었습니다!~

이달의 정보

‘도서관 장애인서비스 아이디어·우수사례’ 공모

국립장애인도서관(관장 원종필)이 오는 08월 01일부터 09월 30일까지 ‘제15회 도서관 장애인서비스 아이디어 및 우수사례’를 공모한다.

공모주제는 도서관에 적용할 수 있는 참신하고 획기적인 장애인서비스 아이디어와 도서관에서 운영한 장애인서비스 우수사례다.

비대면 장애인서비스개발 및 운영사례, 지역의 장애인 관련 기관 및 단체와의 협력, 장애인서비스 시설·공간 구성, 장애인서비스 담당자의 전문성 향상 등의 주제로 공모할 수 있다.

공모전에 제출된 원고는 심사를 거쳐 6편의 입상작이 선정되며, 결과는 10월에 발표된다.

입상작의 시상은 최우수상 1편, 우수상 2편, 장려상 3편이며, 각 국립장애인도서관장상 및 150만 원, 100만 원, 70만 원의 상금을 수여한다. 입상작은 전국 도서관에서 참고할 수 있도록 자료집으로 제작해 배포하며, 국립장애인도서관 누리집에도 게시된다.

국립장애인도서관 관계자는 “올해로 15년째 개최하고 있는 공모는 도서관의 장애인 서비스를 발굴하고 다양한 성과를 공유하는 계기가 됐으며, 국립장애인도서관은 앞으로도 장애인의 독서문화진흥 및 정보격차 해소를 위해 역할을 수행할 것”이라고 밝혔다.

공모 관련 상세 내용 및 2021년까지의 공모 자료집은 국립장애인도서관 누리집(<https://nld.go.kr>)에서 확인할 수 있다.

기사출처 : [에이블뉴스](http://ablenews.co.kr) - ‘도서관 장애인서비스 아이디어·우수사례’ 공모 (ablenews.co.kr)

공모대상

아이디어 (개인)	우수사례 (기관)
국민 누구나	장애인서비스를 운영하는 공공·학교·장애인·대학도서관 등

제출서류

① 응모신청서 ② 개인정보 수집 및 활용동의서
 ③ 원고파일 (요약본 포함)
 ④ 공문 (우수사례 응모기관에 한함)
 * 제출서류 양식 및 원고 작성 시 유의사항 등은 국립장애인도서관 누리집 (www.nld.go.kr) 참조

공모기간
 2022.08.01 (월) ~ 2022.09.30 (금)

공모주제
 도서관 장애인서비스 활성화 및 발전에 기여할 수 있는 주제
 ※ 아이디어 분야는 도서관에서 적용할 수 있는 내용 (독서프로그램 운영 등)으로 응모
 ※ 기존 수상작 확인
 국립장애인도서관 (www.nld.go.kr) > 연구정보 > 참고정보 > (국립장애인도서관) 발간자료

공모방법
 전자문서 또는 전자우편(cradmin@korea.kr) 접수
 * 전자문서시스템 미사용자인 전자우편으로 제출

결과발표
 2022. 10. 28 (금) 예정 / 국립장애인도서관 누리집 게시, 개별통보

시상내역
 최우수상: 1편 (국립장애인도서관장상, 상금 150만원)
 우수상: 2편 (국립장애인도서관장상, 상금 100만원)
 장려상: 3편 (국립장애인도서관장상, 상금 70만원)
 ※ 시상기준에 부합하는 응모작이 없을 경우, 시상내역은 변경될 수 있음

시 상
 2022. 11월 중

2022년 제15회 도서관 장애인서비스 아이디어 및 우수사례 공모

문의사항 : 국립장애인도서관 지원협력과 ☎02-3483-8837

2022.08.01 (월) ————— 2022.09.30 (금)

▲ ‘제15회 도서관 장애인서비스 아이디어 및 우수사례’ 공모 포스터. ©국립장애인도서관

2022년 07월 회비납부 명단

김숙이 김은순 김재환 민한나 박동열 박민숙 박지훈
배소영 안해영 윤동현 윤두선 이동현 장민정
정종남 정주영 정진경 주영경 최옥희 최미경 최윤숙

회비 납부에 감사 드립니다

후원안내

후원계좌	국민은행 822401-04-025866
예금주	강북장애인자립생활센터
문의	02-908-7776

CMS 신청하실 분은 연락 부탁드립니다!

제3차 장애인식개선캠페인 '나는 여성, 장애인입니다.'

2022년 서울시중증장애인자립생활지원센터 지원사업
강북장애인자립생활센터 장애인식개선캠페인
"공감과 연대로 함께하는 사회"

나는 여성,
장애인입니다.



카드뉴스를 보신 후 이벤트를 참여해주세요.
추첨을 통해 소소한 상품을 드립니다!

※ 위 이미지를 클릭하시면 더욱 자세한 내용을 보실 수 있습니다.